



2016 5月

中央区東老人福祉センター



日	曜日	行	事	教室・同好会	
				午前	午後
1	日			休館日	
2	月			10:00	フォークダンス同好会~12:00 12:00 囲碁サロン~5:00 1:30 書道同好会~3:30
3	祝日			休館日	
4	祝日			休館日	
5	祝日			休館日	
6	金			10:30	遊歌クラブ~12:00 1:00 俳句同好会~3:30 1:30 健康太極拳同好会~3:00
7	土			10:30	慰問ボランティア~3:30 12:00 囲碁サロン~5:00 1:00 大正琴~4:00/1:30生花同好会~3:30
8	日			休館日	
9	月			10:00	フラダンスティアレ~12:00 12:00 囲碁サロン~5:00/1:00 大正琴~4:00 1:30 編物・手芸~3:00
10	火	10:00 2:00	シニア エクササイズ② 耳と脳の話		1:30 ふれあい喫茶とまり木~3:30
11	水			10:00	健康体操なでしこ~11:30 1:00 詩吟同好会~3:30 1:30 ボランティア~3:30
12	木			10:00 10:30	百歳体操/11:00百歳体操 やさしいヨガ なごみ~11:45 1:00 歌謡①2:40歌謡② 1:30 謡曲同好会~3:30
13	金	1:30	歴史ウォーキング①	10:00 11:30	オカリナ入門~11:30/押絵同好会~1:00 オカリナ中級~12:30 1:30 民謡クラブ~3:30
14	土				12:00 囲碁サロン~5:00 1:00 ハンドメイド/1:30社交ダンス同好会3:30
15	日			休館日	
16	月			10:00	フォークダンス同好会~12:00 12:00 囲碁サロン~5:00 1:30 なつメロ同好会~3:30
17	火			10:30 11:00	ゆったりストレッチ~11:45 考楽社(煎茶道)~3:00 1:00 尺八同好会~3:00 1:30 リサイクル3:30/水墨・墨彩画3:30
18	水	2:00	Higashiの脳トレ①	11:00	ほのぼの会~1:00 1:30 ボランティア~3:30 木版画・はがき絵同好会~3:30
19	木			10:00 10:30	百歳体操/11:00百歳体操 民謡同好会~12:00 1:30 フラダンスティアレ~3:30
20	金			10:30	遊歌クラブ~12:00 1:30 健康太極拳同好会~3:00
21	土			10:00	大正琴~12:00 12:00 囲碁サロン~5:00 1:00 ハンドメイド/1:30社交ダンス同好会3:30
22	日			休館日	
23	月			10:00	フラダンスティアレ~12:00 12:00 囲碁サロン~5:00/1:00 大正琴~4:00 1:30 民謡同好会~3:00
24	火	2:00	よさこい鳴子おどり	10:00	歌体操~11:30 1:30 ふれあい喫茶とまり木~3:30
25	水			10:00	健康体操なでしこ~11:30 1:00 詩吟同好会~3:30 1:30 カラオケ②/ ボランティア~3:30
26	木			10:00 10:30	百歳体操/11:00百歳体操~12:00 やさしいヨガなごみ~11:45 1:30 編物・手芸同好会~3:00
27	金	1:30	ウォーキングリーダー養成講座 (南老人福祉センター)	10:00 11:30	カラオケ①~12:00 / オカリナ入・初~11:30 オカリナ中級~12:30 1:30 民謡クラブ~3:30
28	土				12:00 囲碁サロン~5:00 1:00 ハンドメイド/1:30社交ダンス同好会3:30
29	日			休館日	
30	月				12:00 囲碁サロン~5:00
31	火			10:30	ゆったりストレッチ~11:45

*教室・行事等の日程が変更する事がありますのでご注意ください。

* 気象通報により大阪府に「暴風警報」が発令された時、又は突発的の事故発生の場合は当センターの利用を中止することがあります。