

# 中央区社協だより

Vol.42

平成25年10月



【発行】社会福祉法人 大阪市中央区社会福祉協議会 〒542-0062 大阪市中央区上本町西2-5-25 ふれあいセンターもも(中央区在宅サービスセンター) TEL:06-6763-8139 FAX:06-6763-8151

**縁日コーナー**  
(1回50円)

- ★スーパーボールすくい
- ★コイン落とし
- ★輪投げ
- ★スマートボール

**飲食コーナー(有料)**

- ★うどん
- ★たこやき
- ★フランクフルト
- ★コロッケ
- ★お茶 など

**ふれあい喫茶**  
100円(コーヒー又は紅茶+お菓子付き)

- ★ミニ音楽会
- ★舞台発表

**あそびのコーナー**

- ★手作りおもちゃ
- ★こどものあそびコーナー

第6回

## 中央区社協フェスタ

ももっぴいに会いに来てね!



日時 **11月17日(日)**

午前11時~午後3時 雨天決行

会場 **ふれあいセンターもも**  
(中央区在宅サービスセンター 上本町西2-5-25)

手話通訳あり

みなさんのご来場お待ちしております!!

オリジナルももっぴいカレンダー・ももっぴい缶バッジをつくろう!

**お楽しみ抽選会**  
すてきな景品が当たるよ!  
お楽しみに♡



**バルーンアート**  
どんなバルーンを作ってもらえるかお楽しみに!



**認知症クイズ**  
クイズで学ぼう  
認知症のこと



**スタンプラリー**  
全部まわったら  
プレゼントがあるよ♡



**主催** 中央区社会福祉協議会、中央区地域包括支援センター、中央区ボランティアビューロー、中央区東老人福祉センター、中央区南老人福祉センター、中央区子ども・子育てプラザ

**後援** 中央区地域福祉アクションプラン推進委員会、中央区フィランソピエ懇談会(CFK)

※この事業は共同募金助成金の配分を受けています。※内容等は変更になる場合がありますので、ご了承ください。

**問合せ** 大阪市中央区社会福祉協議会(中央区上本町西2-5-25)ふれあいセンターもも ☎06-6763-8139

### 男性限定 一緒に♪元気に♪団塊世代

～団塊・シニア世代の男性の  
集まれる場所をつくりませんか?～

ひとりでは、なかなかできないことも、仲間と一緒になら、何かできるかも♪

色々なプログラムを題材として楽しく学び、そこから一緒に何かをはじめませんか?

日程	内容	講師
①11月8日(金) 午後1時30分～3時30分	ウォーキングの基礎知識	中央屋内プール 健康運動実践指導者 北中 友紀子 氏
②11月15日(金) 午前8時30分～午後5時	Let'sウォーキング ・ヤクルト工場見学 ・秋の三木山森林公園散策	場所の変更がある場合がございます、ご了承ください
③11月22日(金) 午後1時30分～3時30分	ゆるたりのんびり ストレッチ体操	日本健康体操連盟 健康体操指導員 笠作 弘子 氏
④12月5日(木) 午後1時30分～3時30分	「社会の一員として(仮称)」	桃山学院大学 社会学部 社会福祉学科 教授 石田 易司 氏

**対象** 概ね60歳以上の男性、4回の講座に出席できる人(応相談)

**講座終了後** 全4回講座終了後も、引きつづき交流会をしていきます

**締切り** 11月7日(金)

**定員** 15名

**受講料** 無料(但し、材料費・食事は実費)

**場所** ①・③・④ふれあいセンターもも(中央区上本町西2-5-25)

**主催** 中央区ボランティアビューロー

中央区東老人福祉センター、中央区南老人福祉センター

**協力** 年中夢求隊(平成22年、23年の修了メンバーのグループ)

**申込み** 大阪市中央区社会福祉協議会 中央区ボランティアビューロー

**問合せ** (中央区上本町西2-5-25 ふれあいセンターもも内)

☎6763-8139 FAX6763-8151(担当:西川)

お申込みは電話・FAX・来所で、FAXの場合は住所・氏名・電話番号をご記入ください。

### 保育ボランティア講座

子どもが好きの方、子育てを経験を活かしたい方、保育ボランティア講座に参加してみませんか?子どもの見守りや、子どもと一緒に遊ぶ等、決して難しいことではありません。小さな子ども達から元気がもらえるそんなボランティア活動です!

日程	内容	講師
①10月31日(木) 午後2時～4時	保育ボランティア活動について	大阪市中央区社会福祉協議会 ボランティアビューロー事業担当 西川 博子
	手遊び・ふれあい遊びの色々♪	大阪市立中央子育て支援センター 保育士 坂本 歩
②11月7日(木) 午後2時～4時30分	普通救急救命講習 (AEDの使い方など)	大阪市中央消防署 職員
③11月14日(木) 午後2時～4時	絵本の読み聞かせについて	絵本の会 島之内 代表 釣島 恭子氏
	保育所の子どものふれあい(体験)	大阪市立南大江保育所(体験場所)
④11月21日(木) 午後2時30分～4時30分	子どもの病気とケガの対応	大阪市中央区南医師会 小児科医 田中 祥介氏
⑤11月28日(木) 午後2時～4時	アロマを通しての 癒しのコミュニケーション	NPO法人 海・空・太陽 今村 良氏
	できることから始めましょ♪ ～今後の活動について～	

☆一時保育はありません。

**対象** 講座終了後、中央区内で活動できる方(月1回～2回)

**定員** 15名 **締切り** 10月25日(金)

**場所** 大阪市中央区社会福祉協議会 ふれあいセンターもも(上本町西2-5-25)  
③のみ大阪市立南大江保育所(農人橋1-1-2)

**主催** 中央区ボランティアビューロー、中央区子ども・子育てプラザ、大阪市立中央子育て支援センター

**後援** 中央区フィランソピエ懇談会(CFK)

[地域に根ざした企業の社会貢献活動について考えることを目的に集まっている団体]

**その他** ●CFKに参加されている企業や団体から、お土産を用意していただいております。  
●②の救急救命講習の後、普通救命講習修了証が交付されます。  
●⑤はお持ち帰りのアロマオイル・ハーブティーも用意しています。

**申込み** 大阪市中央区社会福祉協議会 中央区ボランティアビューロー

**問合せ** (中央区上本町西2-5-25 ふれあいセンターもも内)

☎6763-8139 FAX6763-8151(担当:西川)

お申込みは電話・FAX・来所で、FAXの場合は住所・氏名・電話番号をご記入ください。

