

# 中央区社協だより

Vol.36

平成23年8月



【発行所】社会福祉法人 大阪市中央区社会福祉協議会 〒542-0062 大阪市中央区上本町西2-5-25 ふれあいセンターもも(中央区在宅サービスセンター) TEL:06-6763-8139 FAX:06-6763-8151

## 会長就任あいさつ

この4月の役員改選により、中央区社会福祉協議会会長に就任いたしました、田村精造でございます。

まずは、この3月の東日本大震災におきまして、亡くなられた方にご冥福と、被災された方々には、心よりお見舞申し上げます。前例のない大きな地震・津波と原子力発電所の事故、まさに国難といわれておりますが、私たちは闘っておられる東北の皆さんの一助になればと、区役所・市社会福祉協議会と共に、義援金の街頭募金をはじめ、支援物資の提供、被災地への区社協職員の派遣(計3名)を行ってきました。被災から数ヶ月、一日も早い復興を願い、引き続き全力を挙げて支援してまいります。

今回の地震で、想定外の被災を受けて、国・市も「防災」の観点が見直されています。中央区でも地域住民の皆さんが、各々危機意識をもって、地域防災を考え、活動されておられます。中央区は独居高齢者の多くの方が自活されている区であります。社会福祉協議会としては、地域住民とともに、「地域防災」と「高齢者の要援護者支援のしくみづくり」に、今年は取り組んでまいります。

前任の湯川相談役のように、福祉のエキスパートではありませんが、区民、役員の皆さんのご支援のもと「安心・安全の明るいまち・暮らしやすい中央区」を目指して、地域福祉に推進してまいります。

大阪市中央区社会福祉協議会  
会長 田村 精造



## 東日本大震災 ～社会福祉協議会の災害支援活動～

3月11日に発生した東日本大震災に伴い社会福祉協議会では、とくに被害が甚大な岩手県・宮城県・福島県の各県へ、全国から社協職員が応援に駆けつけ、災害ボランティアセンターを稼働させ、団体・個人ボランティアやNPOとともに被災者や被災地の支援活動に取り組んでいます。

近畿の社協は宮城県の支援を主に行っており、中央区社会福祉協議会でも仙台市・気仙沼市災害ボランティアセンターへ職員を派遣し、地元社協の後方支援として、被災地で地域住民のニーズを把握し、ボランティアへと繋げていくといったボランティアのコーディネート業務などを行いました。被災地支援の長期化や支援ニーズの多様化は避けられないことから、被災地ニーズに基づき今後も必要な支援活動を展開してまいります。

《中央区社会福祉協議会における職員派遣期間および人数：4月19日～26日(2名)、5月17日～24日(1名)、8月に1名派遣予定》

### 災害ボランティアセンターとは？

大地震や水害などの災害時には、被災地内外から支援に駆けつけるボランティアの力が、被災地の復旧・復興のために欠かせない大きな力となっています。こうした際に、被災者とボランティアを結びつけるための役割を担うのが災害ボランティアセンターになります。

社会福祉協議会では、有事の際に、災害ボランティアセンターを設置・運営します。

### ～ 東日本大震災義援金にご協力ありがとうございます ～

東日本大震災義援金を中央区社会福祉協議会においても募集しておりますが、現在まで本会でお預かりした義援金の寄付金額をご報告させていただきます。ご協力いただいた皆さま、心より感謝申し上げます。

### 引き続き、ご支援・ご協力をお願いいたします

ご協力いただきました募金については、中央共同募金会を通じて被災地に届けています。



寄付金額 **278,112円**  
(平成23年6月30日現在)

平成23年度

## 高齢者

この事業は、共同募金の助成を受けて実施します。

いずれも中央区民の方が対象で、事前のお申し込みが必要です

## 福祉月間事業のご案内

### 敬老観劇会

なんばグランド花月にご招待します  
(協力: 株式会社クリエイティブ・エージェンシー)

**対象** 70歳以上の方  
(夫婦でお申込みの場合は、お二人とも70歳以上である必要があります)

**とき** 9月29日(木) 14:30開演  
(招待券引換時間午後1時30分～1時45分を予定)

**定員** 150名(申し込み多数の場合、抽選で決定します)

**記入事項** 敬老観劇会参加希望、住所、氏名、年齢、電話番号

### 金婚夫婦お祝い会

結婚50年を迎えられるご夫婦をお招きします

**対象** 昭和35年9月22日～昭和36年9月21日の間に結婚されたご夫婦

**とき** 9月9日(金) 14:00開会

**ところ** 中央区民センター

**内容** 記念撮影、お祝い品贈呈、アトラクション

**記入事項** 金婚夫婦お祝い会参加希望、ご夫婦の氏名(ふりがな)、結婚年月日、住所、電話番号

### 米寿のお祝い品プレゼント

88歳になられた方にお祝い品をお贈りします

**対象** 88歳: 大正11年9月22日～大正12年9月21日の間に生まれた方

**記入事項** お祝い品希望、住所、氏名、生年月日、電話番号  
※業者から9月下旬に直送の予定です。

申し込み方法 いずれも往復はがき1枚につき1件の参加希望行事名等をお書きのうえ、直接下記までお申し込みください。

〒542-0062 中央区上本町西2-5-25 ふれあいセンターもも  
社会福祉法人大阪市中央区社会福祉協議会 ☎06-6763-8139  
8月12日(金)必着

## ふとん丸洗い 乾燥サービス



中央区にお住まいの、在宅でおおむね65歳以上の高齢者や重度の障がいのある方などを対象に、ふとんの丸洗い乾燥サービスを行います。

ご希望の方は下記要項をご確認のうえ、お申し込みください。なお、申し込みされた方の、ご自宅におうかがい致します。

- 利用対象**
- 65歳以上の方で以下の①～③全てに該当する方
  - ① 介護保険の認定を受けておられる方
  - ② 一人暮らしの方 又は 高齢者のみの世帯の方
  - ③ 寝具を清潔に保つことができない方
  - 重度の障がい者手帳をお持ちで寝具を清潔に保つことができない方

| 利用料<br>自己負担 | 掛ふとん | 敷ふとん | 毛布  |
|-------------|------|------|-----|
|             | 200円 | 200円 | 80円 |

ふとん返却時に徴収しますのでご準備をお願いします。  
(お一人あたり 掛ふとん・敷ふとん・毛布 各1枚まで)

\*同一種類を複数申し込み込むことはできません  
\*貸しふとんは、掛・敷・毛布 各1枚200円です

**実施方法** 業者が直接ご家庭にうかがい、ふとんを回収し、約1週間お預かりして洗浄・殺菌した後、返却します。

**実施予定日** 回収: 9月5日(月)～9月10日(土)  
返却: 9月12日(月)～9月17日(土)

**申込期間** 7月15日(金)～8月13日(土)  
※ 申込〆切り後の変更はできませんのでご注意ください

お申込み・お問合せ

電話もしくは来所でお申し込みください

社会福祉法人 大阪市中央区社会福祉協議会

〒542-0062  
中央区上本町西2-5-25 ふれあいセンターもも  
☎06-6763-8139 FAX: 06-6763-8151

## デイサービスセンター

介護保険で要支援・要介護と認定された方々に、日帰りで楽しく過ごしていただく施設です。閉じこもりがちな高齢者の気分転換や、ご家族の介護のお疲れの軽減にぜひご利用ください。

### 一日の流れ

- お迎え** 送迎車でご自宅までお迎えにうかがいます。
- 健康チェック** 看護師による検温、血圧脈拍測定、状態観察をします。
- 入浴** お身体状況に応じて普通浴、個浴、リフト浴をご利用いただけます。
- 昼食** 施設内の厨房で調理した出来立ての昼食をご用意します。
- レクリエーション** 身体を動かしたり歌をうたったりするリハビリ系や、クイズなど教養系のレクリエーションを、職員が企画して実施するだけでなく、ボランティアビューローとの連携で外部の方による催しをお楽しみいただいています。
- お送り** 送迎車でご自宅までお送りします。

皆さんに一日を楽しく過ごしていただくために、利用者3名あたり職員1名と、きめ細かい対応をしています。見学は連絡のうえ、いつでもどうぞ。(担当:西村)

## 中央区 第2期 中央区地域福祉

—あなたも私もみんなが主役—

### 第2期中央区地域福祉アクションプランが策定されました

地域にかかわるすべての人が“誰もが住み慣れた地域で、安心安全に暮らせる地域福祉の充実したまちの実現”をめざして区民のみなさんをはじめ、区役所、区社会福祉協議会、地域団体、社会福祉施設など、主体的に協働しながら、みんなて力を合せアイデアを出し合って推進していきます。

#### 1 世代・分野を超えて、地域での交流の場や機会づくり

住民相互の助け合い、支え合い活動をすすめ、世代・分野を超えてネットワークを広げます

- 住民の交流の場や機会づくり(高齢、障がい、子育て、外国人等)
- 障がいの有無・世代を超えた地域でのサロンづくり
- 企業と住民の交流の場づくり
- マンション等の新しい住民への地域行事の周知や、管理組合等と地域住民との交流

#### 2 誰もが福祉の情報を手に入れられるような広報の強化

必要となる情報を得られるように工夫した広報のあり方を考えます

- 地域福祉活動や、地域福祉情報についての情報提供内容の充実
- 情報発信の強化 情報発信の協力事業者づくり(コンビニ・商店街・企業など)等
- 情報集約のしくみづくり ● ホームページの活用
- 地域福祉フォーラムの毎年開催
- アクションプランの広報の充実

## 誰もが住み慣れた地域で、安心安全に暮ら

## あなたの町のネットワーク活動

### 桃谷会館

### 桃谷地域 ネットワーク活動

桃谷の地名は、若い人達には環状線の桃谷駅を連想されるようですが、空堀商店街を町内に持つ古い町です。中央区の中でも一番東に位置し、先の戦争にも焼け残った大阪でも数少ない地域です。

閉じこもり予防「くすのき」・ふれあい喫茶「くすのき」・子育て支援ネットワーク「キューピークラブ」・高齢者食事サービス等、地域活動をしています。

又女性会・桃寿会等とも連携しながら、楽しい事は何でもやろう！との姿勢で今年から取り組んでいます。

世代間交流 今迄ごく自然に行われていた事が、地域住民の生活スタイルの変化で変わりつつありますが、今後自分達で楽しむ事も大事ですが、この世代間交流のネットワークをもっともっと構築できればと念じています。



キューピークラブ  
(子育て支援)



くすのき  
(介護予防教室)

## 老人福祉センター

(開館時間) 月曜日～土曜日 10:00～17:00 (休館日) 日曜・祝日・年末年始

### 中央区(東・南)・浪速区 合同事業

## 「笑いと健康体操」

参加費 無料

**日時** 8月30日(火)  
午後13:30～15:00

**場所** 中央区民センター ホール

**対象** 市内在住60歳以上の方

**内容** 落語と健康体操

**定員** 200名(要申込・先着順)

**申込** 中央区東・南老人福祉センター  
お電話、もしくは窓口で受付

### 東 中央区東老人福祉センター

〒540-0011 農人橋 1-1-6  
☎06-6941-7719

書道、煎茶、リサイクル、押絵、民謡、絵画、俳句、遊歌、生花、編物・手芸、フラダンス、詩吟、歌謡、民謡、謡曲、木版画・はがき絵、なつメロ、健康太極拳、社交ダンス、カラオケ、ほのぼの会、演歌体操、囲碁、ふれあいの友、ふれあい喫茶、ボランティア、オカリナ

※詳細はセンターにお問合せ

### 善意銀行だより

平成23年1月～平成23年6月(順不同)ご預託ありがとうございました。

◎預託(金銭・物品)  
西村成彦様、前田葉子様、玉屋町振興町会、(株)フラウ・インターナショナル、民生委員児童委員連盟中央区支部、匿名2名の方々からご預託をいただきました。

寄せられた善意は、地域の福祉に役立させていただきます。

善意銀行への金銭預託・会費につきましては、ご寄付いただいた金額により寄付金控除の対象となるなど、税制上の優遇措置があります。

### 会員募集のおねがい

社会福祉協議会(略称「社協」)は、地域のみなさんとともに、地域の福祉問題の解決に取り組み、誰もが安心して暮らせる「福祉のまちづくり」を推進する民間の法人です。中央区社協では、区民の皆さんと共に暮らしやすいまちづくりを目指し、地域福祉の推進に取り組んでいます。このような主旨に賛同していただける方を会員として募集しています。どうぞご理解・ご協力をお願いします。

会費は社協の貴重な自主財源となり、地域における福祉活動などに役立っています。

|           |        |    |         |
|-----------|--------|----|---------|
| <b>会費</b> | ◎個人    | 1口 | 1,000円  |
| <b>年額</b> | ◎法人・団体 | 1口 | 10,000円 |

※口数は何口でも結構です。

### 平成22年度高齢者食事サービス事業精算報告 (中央区内13地域で実施)

| 収入                      |           |         |         | 支出                      |           |           |         |
|-------------------------|-----------|---------|---------|-------------------------|-----------|-----------|---------|
| 利用料                     | 活動費       | 地域負担    | 前年度繰越金  | 運営費                     | 運営費       | 弁当代       | 繰越金     |
| 4,678,420               | 3,841,000 | 991,632 | 376,997 | 1,147,924               | 1,204,088 | 9,426,667 | 405,218 |
| <b>収入合計 11,035,973円</b> |           |         |         | <b>支出合計 11,035,973円</b> |           |           |         |

#### 収入

- 前年度繰越金 3%
- 利用料 43%
- 活動費 35%
- 地域負担 9%
- 前年度繰越金 9%
- 運営費

#### 支出

- 繰越金 4%
- 運営費 11%
- 弁当代 85%

# 社アクションプラン

## 第2期中央区地域福祉アクションプラン(平成23年度~27年度)

アクションプランでめざすこと

1期中央区地域福祉アクションプランでめざすことは①「世代・分野を超えた地域での交流の場づくり」と②「誰もが福祉の情報を手に入れられるような広報の強化」で継続しつつ、これまでの5年間で見てきた課題である③「要援護者支援のしくみづくり」、新たに④「区民活動の横のつながりづくりと地域のつながりづくり」を加え取り組みを推進していきます。

### 地域で支えるしくみづくり (要援護者支援のしくみづくり)

地域で暮らすみなさんが話し合い、見守り活動や防災・防犯活動など、援護を必要とする人への支援策を検討します

- 防災の取り組みを通じた要援護者支援のしくみづくり
- 要援護者の把握
- 要援護者の登録や安否確認のしくみづくり(様式の作成など)
- 支援者の確保(住民、企業、学生など) ● 社会資源の把握
- 要援護者から見た避難訓練の実施等
- 担い手の発掘、担い手の勉強会の実施

### 横のつながりづくりと 地域のつながりづくり

地域の特性や資源を活かし、課題の解決に向け、話し合うことを通じてつながりを深め、福祉のまちづくりを推進します

- アクションプランや地域活動の担い手が、情報交換や交流を定期的に行なえるような会議の開催  
「事業の部会(要援護者支援部会など)」「地域の部会」「分野別の部会」等の話し合いの場づくり
- 地域住民懇談会の開催 地域での要援護者支援のしくみづくり等

## らせる地域福祉の充実したまちの実現

老人福祉センターは、地域の高齢者(60歳以上の方)が健やかで明るい生活を営むために必要な生活相談等に応じるとともに、健康の増進、趣味・教養の向上、様々なグループ活動・同好会運営の支援及びレクリエーション等の開催、老人クラブの育成・援助などを行います。

### 南 中央区南老人福祉センター

〒542-0082 島之内 2-12-6  
☎06-6213-2172

民謡、民踊、手芸、詩吟、歌謡、水墨花のはがき絵、フォークダンス、卓球、絵画、カラオケ、懐メロ、社交ダンス、刺繍、書道、着物着付け、俳句、大正琴、健康太極拳、尺八、ポーランドダンス、コーラス、囲碁・将棋ひろば、みなみ健康体操、癒しの呼吸法とヨガ、みなみ手作りひろば、健康運動教室、童謡ひろば、ピース教室

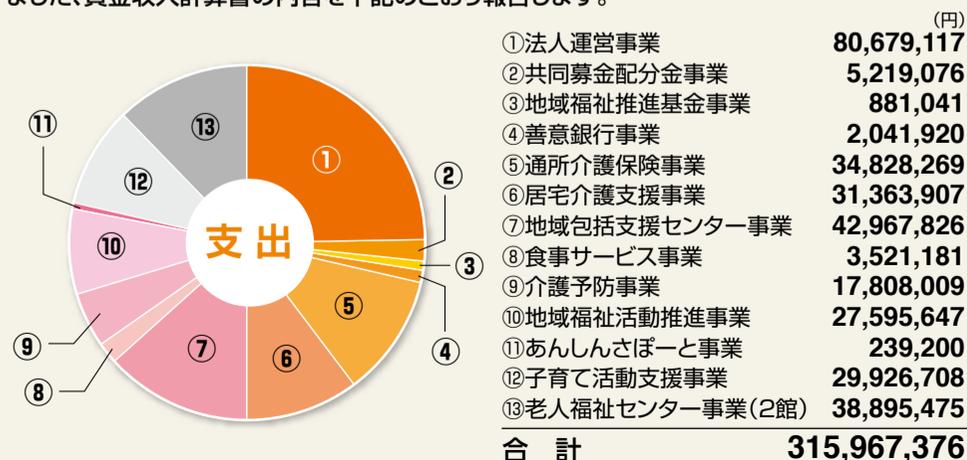
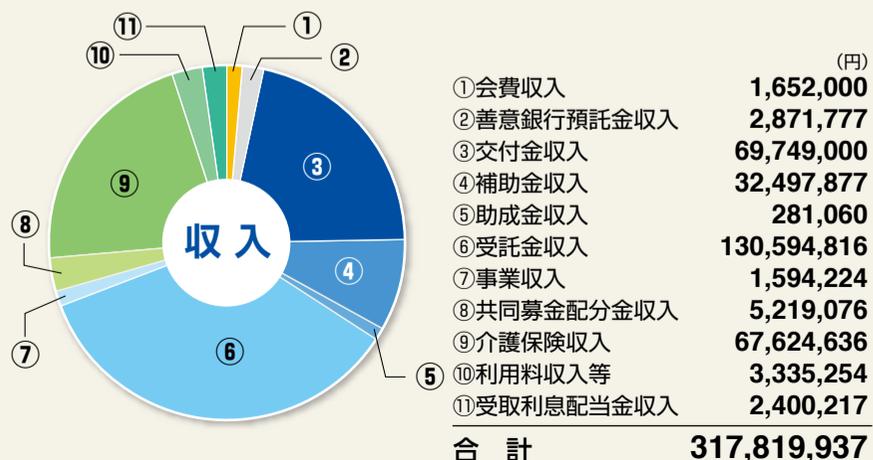


※詳細はセンターにお問合せください

サークル・同好会などのご案内

## 中央区社会福祉協議会 平成22年度決算報告

平成23年5月24日に開催された理事会・評議員会で、「平成22年度決算報告」が承認されました。資金収入計算書の内容を下記のとおり報告します。



## 中央区子ども・子育てプラザ

中央区島之内 2-12-6 TEL/FAX 06-6213-2171

### つどいの広場

子どもたちが自由にのびのびと遊ぶことができ、遊びを通して出会いや発見の場を作り、親同士も子育ての情報交換を図れる広場です。

- 日時** 毎週火曜日から土曜日 10:00~15:00
- 対象** 0歳~就学前の子どもとその保護者
- 内容** 子どもと保護者の方々と遊び場を提供します
- 費用** 無料(初回および、年度初めの来館時に利用登録の手続きをしてください)
- その他** 毎月の行事については、館内ポスターまたは館内設置の「つどいの広場だより」「わいわいねっと新聞」をご覧ください。



いちご狩り

### 子どもの家

児童の健全育成を目的として、施設利用や児童クラブ、交流行事などを開催しています。

- 対象** 児童(小学生・中学生・高校生)  
※就学前の兄弟姉妹は同伴できません
- 利用日** ● 火曜日~金曜日(放課後~17:00)  
※16:45~片付け  
● 土・日曜日及び学校の長期休み(9:00~17:00)  
※但し、12:00~13:00までは使用できません。



小学生クッキング

ホームページ: <http://www.osaka-kosodate.net/plaza/chuo/>  
メール: [chuuouku-plaza@osaka-kosodate.net](mailto:chuuouku-plaza@osaka-kosodate.net)

**開館時間** 火~土曜日 9:00~20:45  
日曜日 9:00~17:00

**休館日** 月曜・祝日・年末年始・月曜と祝日が重なる日は火曜日も休館です。



## ファミリー・サポート・センター 中央支部

地域で子育てしませんか?

会員募集中

ファミリー・サポート・センター事業とは、「子どもを預けたい人」と「子どもを預かりたい人」が会員になり、地域で子育てをささげあう制度です。

| 子どもを預けたい方  | 依頼会員 | 区内在住で、概ね生後3ヶ月から~10歳未満の子どもがいる方            |
|------------|------|--|
| 子どもを預かりたい方 | 提供会員 | 自宅で子どもを預かることのできる方、子育てで役に立ちたいと思っている区内在住の方 |
|            | 両方会員 | 子どもを預けたり、預かったりできる区内在住の方                  |

\*提供会員は、資格や経験、男女を問いません。  
\*提供会員、両方会員登録は事前に18時間の講座修了が必要です。

**利用料** 1時間 800円~900円  
支払いは、依頼会員が提供会員に直接行います。  
交通費、食事代(ミルク、おやつ)等は実費です。

**所在地** 中央区島之内 2-12-6 (中央区子ども・子育てプラザ内)  
**TEL/FAX** 06-6213-2170  
**開設時間** 9:00~17:30(日曜日は17:00まで)  
**休業日** 月曜日・祝日・年末年始(月曜日が祝日の時は火曜日も休館)



### “人は人より大切な者なし” 爺々の苦言

無病の妙薬 思いやる声に笑顔をそえて ふれあうあいさつ ひとつこそ

昭和の過酷な戦も終わり、半世紀が経つ。今、物豊かな時代になったが、人との関わりを捨てて、個人主義、自分だけの自由を選ぶ人が多い。日々歳月を重ね、忘れてならぬ心の貧乏に、多くの人は進む。嘆かわしい。

私は一回の「おはようのあいさつ」もない社会を憂う。孤独を楽しむ個人主義に一考。「脳と心の良薬」がある。その妙薬こそ、「ことばあいさつ」と聞いた。私は九十歳、人を思いやる心、その心で接する事で、相手は笑顔で私に接してくれる。

ある高層マンションで「出勤する人」「買い物で帰る女性」を眺めていると、毎日すれ違って顔を見ても無言、心が痛んだ。会釈でもいい、数名でも声かけをすることにより、住んで良かったと思う街にしたい。

毎月の市・区の広報紙を読んで、励ましあい、人のお陰を悟り、揃って幸せになってほしい。

がんばろう 大阪

大阪市中央区社会福祉協議会  
相談役 湯川 徳太郎



### 「中央区あんじょういきまひょ!!」 明日の元気はあなたの手で

介護予防事業が  
変わりました!



区内にお住まいの65才以上の方(要介護・要支援認定者を除く)で、生活機能チェックの結果、該当された方の介護予防教室を行っています。年齢を重ねても自分らしくいきいきと生きがいをもってくらすため、ぜひご参加ください。(4月より、3つの教室が、複合プログラムに変更になりました。)

| 教室         | 内容                   | 場所          |
|------------|----------------------|-------------|
| はつらつシニア教室  | 運動・栄養・口腔機能改善の複合プログラム | ふれあいセンターもも  |
| 閉じこもり等予防教室 | 月一度レクリエーション等多彩なプログラム | 地域の会館等      |
| 心斎橋お元気クラブ  | 運動機能改善プログラム          | だいこくばし鍼灸整骨院 |

詳しくは 中央区地域包括支援センター ☎06-6763-8139

### 認知症サポーター養成講座 開催中!

認知症になっても安心して暮らせる街をめざして

ふれあいセンターももでは認知症の方や家族の方を地域で支え合うために認知症を知ろう!をモットーに開催しています。多数ご参加お待ちしております。

- 日時 ● 11月9日(水) 14:00~15:30  
● 平成24年1月28日(土) 14:00~15:30

場所 大阪市中央区上本町西2-5-25  
中央区社会福祉協議会  
ふれあいセンターもも

オレンジリングは  
養成講座修了者だけにお渡しする  
「認知症サポーター」  
の目印です



申込方法 地域生活支援ワーカー(キャラバンメイト)  
☎06-6763-8139 担当: 藤井・関尾

## ★ボランティアビューローだより

ビューローとは「事務所」という意味で、ボランティア活動に関する総合相談窓口です。専属のボランティアコーディネーターが相談をお受けいたします。ボランティアをしてみたい人、ボランティアに来てもらいたい人、ボランティアに関する情報が欲しい人等ボランティアに関することは何でもコーディネーターにご相談ください。

### 保育ボランティア講座 募集案内

子どもが好きな方、子育て経験を活かしたい方、興味がある方、保育ボランティア講座に参加してみませんか?子どもの見守りや、子どもと一緒に遊ぶ等、決して難しい事ではありません。子どもからパワーがもらえるそんなボランティア活動です。皆様のご参加お待ちしております!

日程 10月20日(木)~11月24日(木)  
毎週木曜日

全5回

時間 14:30~16:30

主催 大阪市中央区社会福祉協議会  
中央区子ども・子育てプラザ  
大阪市立中央子育て支援センター



### エコキャップの 仕分けボランティア活動

今年度から、第2土曜日の14時~ふれあいセンターももでエコキャップの仕分けボランティア活動を行っています。皆様が持ってきてくれたペットボトルのキャップは、汚れていたり、キャップ以外の物が混ざっていたり、キャップにシールが貼っていたり等で、そのままでは、送ることができません。シールをはがしたり、汚れたキャップを取り除くなどの、仕分けの作業を行っています。わいわい賑やかに、おしゃべりしながら楽しく活動しています。ボランティア参加したい方や、ペットボトルのキャップを集めてる方はぜひご連絡ください。



ふれあいセンターももでは、キャップを集めています。キャップは洗って、持ってきてください。

### 「一緒に♪元気に♪団塊世代」募集案内

~男の居場所作り~

団塊・シニア世代の男性の集まれる場所をつくりませんか?ひとりでは、なかなかできないことも、仲間と一緒になら、何かできるかも♪色々なプログラムで楽しく学び、そこから一緒に何かをはじめませんか?

| 日程                      | 内容                               | 講師                      |
|-------------------------|----------------------------------|-------------------------|
| ① 10月14日(金) 13:15~15:00 | ウォーキングの基礎知識                      | 中央屋内プール 健康運動指導士         |
| ② 10月21日(金) 13:30~15:30 | ゆったりのおんぼりストレッチ体操                 | 日本健康体操連盟 健康体操指導員 笠作 弘子氏 |
| ③ 10月28日(金) 13:30~15:30 | Let's ウォーキング 中央区内(6キロほど)         |                         |
| ④ 11月4日(金) 9:30~        | Let's ウォーキング 「京都酒どころ 秋の城下町 伏見散策」 |                         |
| ⑤ 11月9日(水) 11:00~12:00  | 「美味しいコーヒーの入れ方」                   | スターバックスコーヒー             |
| ⑥ 13:00~15:00           | 「社会の一員として」                       | 大阪教育大学 准教授 新崎 国広氏       |

対象 概ね60歳以上の男性、6回の講座に出席できる人(応相談)

講座終了後 全6回講座終了後も、引きつづき交流会をさせていただきます

申込期間 8月15日(月)~9月30日(金)

定員 20名 受講料 無料(但し、材料費・交通費・食事は実費)

場所 ①・②・⑤・⑥ふれあいセンターもも(中央区上本町西2-5-25)

主催 社会福祉法人 大阪市中央区社会福祉協議会  
大阪市立中央区東老人福祉センター 大阪市立中央区南老人福祉センター  
※④に関しては場所の変更がある場合がございますが、ご了承ください



### ボランティアコーディネーターの ひとりごと

先日、気仙沼市社会福祉協議会災害ボランティアセンターに職員派遣で行って来ました。甚大な被害の状況を目の当たりにして、2ヶ月たった今もこの状況なんだと驚き、そしてまだまだ支援の手が必要だと感じました。そんな中、自分の家が被災されて大変な状況で「大変だけど私は助かったから...これから何とかしないと!」と話をしてくれる地元の方の前向きな姿に感動しました。

東北に直接ボランティアに行ける人もいますが、行けなくても大阪で支援できることがあるのでは?今いる自分の場所のできる事があるのでは?と思います。私たちのできる事で、何か素敵なアイデアがありましたら、一緒に考えませんか?

気仙沼では頑張ることを「頑張っぺ」と言うそうです。私たちも一緒に頑張っぺ!!

《申込み・問合せ》  
大阪市中央区社会福祉協議会 中央区ボランティアビューロー  
(中央区上本町西2-5-25 ふれあいセンターもも内)  
☎06-6763-8139 FAX:06-6763-8151 担当: 西川