

～地域密着型の社会貢献を考える会です～

近年、わが国でも「フィランソロピー」という言葉がよく聞かれるようになり、企業の社会貢献活動が活発になってきました。企業も地域社会の一員という考え方から、「企業市民」(コーポレートシチズンシップ)という言葉も使われています。豊かな地域社会実現のために利益を還元していこうという「企業市民」の考え方が、しっかりと根をおろしつつあります。

大阪市中央区でも、地域社会に根ざした企業の社会貢献活動について考えることを目的に、大阪市社会福祉協議会、大阪市中央区社会福祉協議会との協働により、1999年6月、中央区内に事業所のある会社数社が集まり、「中央区フィランソロピー懇談会(CFK)」を発足しました。

「中央区フィランソロピー懇談会(CFK)」は、単なる情報交換の会に終わることなく、地域密着型の活動について考え、実施することを主な目的としています。地域で企業ができる社会貢献活動について、一緒に考えてみませんか。



CFKお花のプレゼント - 「ありがとう 花の街 中央区」



毎月1回開催する「CFK定例会」の様子

「CFKってどんなところ」 石黒 修

CFKってどんなところって聞かれたら「おかんが作ってくれる肉じゃがかな。みんなで作る寄せ鍋かな。家庭の味なんだよね。」いろいろな人とワイワイやりながら、企業の人でしょ、学校の先生でしょ、NPOの人でしょ、社協の人でしょ、企業のOB、見学の人、時には地域の人、最近では行政の人も…さあ、指をくわえていないでCFKを味わいませんか。そして、みんなでいっしょに、CFKの味を広げていきませんか。何かやろうとしているみなさん、CFKはみなさんをお待ちしています。



「CFK出張出前講座をとおして」

日本マッサージ師支援協会 野中 勝志

「うあ、最高に気持ちええわ」「今日、ほんと来て良かったわ」弊社は、『マッサージ』を主な業務としている関係で、【知る・できる 簡単ふれあいマッサージ】という出前講座をさせて頂いております。数十分という短い時間ではありますが、とても充実したひと時を過ごさせて頂いたと いつも感じます。その中で、最も達成感、幸福感を味わえる瞬間、それが参加者の方が冒頭の言葉を言ってくださった時、そして、**会場が笑顔の花でいっぱいになった時**です。出前講座をさせて頂いている事に、心から感謝しております。中央区って、CFKって最高です！



「元気な中央区へ」 特定非営利活動法人まんぼう

西村 マコト

企業や学校などが集って、地域住民のなまの声を聞き**できることから「実行する」**フィランソロピー懇談会。例えば、公園に花を植えたり、地域の掃除や橋洗い。区民まつりの広報活動ブースでは「お菓子のつかみ取り」を行い盛況でした。各分野の専門家による、出前講座も本当に役に立つのが良いところです。**おもしろい中央区、協働の中央区として、もっとええ街を目指して**頑張ります。



「地域と企業の連携活動」 脇本 幸夫



社会貢献活動において、地域と企業の連携によりお互いが意義やメリットを感じられるものでなければ長続きしません。CFKは、それぞれの**企業の特性や社会貢献に対する考え方を十分に理解し、地域へと共にプランをご一緒に組み立てて**いきます。是非、CFKと一緒に活動しませんか。

「企業から地域社会貢献を考える」

(有)奥進システム 奥脇 学

CFKという場は私たちに**いろいろなことを教えてくれる場**です。いつも企業として「私たちと、私たちに関わる人たちが、とてもしあわせと思える社会づくりをめざします。」という経営理念のもと社会に対して何ができるのかを考えて活動していますが、地域や社会に対して何ができるのか？それをCFKの仲間たちは真剣に考え元気がいっぱい活動している姿をみると、**企業でもこんなことができるのか**ととても勉強になります。CFKの仲間たちと一緒に地域や社会貢献のことを考える場はとても勉強になり、またとても楽しい場です。楽しく、真剣に、社会に対してできることを一緒に考えていきたいと思っています。



「社会福祉法人としての社会貢献」

社会福祉法人 大阪府肢体不自由者協会

指定障害福祉サービス事業者 なにわの宮 高瀬 修一

なにわの宮としてCFKに参画させていただくようになり、**企業・教育・福祉など様々な分野の方たちとつながり**ができました。私たち社会福祉法人が地域や社会に対して貢献できることは何か？地域に根ざした活動とは？日々考えています。そう考えたときにこのCFKに積極的に参画することによって、企業だからできる社会貢献、教育だからできる社会貢献、福祉だからできる社会貢献など様々な視点から考えるようになりました。**CFKは、そんなヒントがいただける場所**になっています。**ざっくばらんな雰囲気、気さくな方たちばかりの中で楽しみながら活動**させていただいております。是非、このような仲間を増やし、中央区内に地域のつながりの輪を広げましょう！



「CFKへの期待」 大阪商工信用金庫 林 由以子

当金庫は「地域社会の発展に貢献する」という理念のもと、本業及びCSR活動を行っておりますが、実はこの『地域』とは何かを教えてくれたのが、**ここCFK**です。企業、NPO、社協、学校、行政、地域住民がこの懇談会に集結し、**より良い地域を目指して熱く語り、コツコツ活動していく中で、本当の『地域』が見えてきました。**多くのヒントと可能性を秘めたCFKの輪が今後も広がることを期待しています。



「力を合わせて、今私たちに出来ることを！」

日本マッサージ師支援協会 玉橋 定臣

同じ大阪府中央区にある企業が、**言葉**を形にして**地域に還元できる活動**をする。

CFKはそんな地域密着型の社会貢献を考える会です。フィランソロピー??企業による社会貢献活動???『なんだか難しそうだなあ...』『私に出来るなあ...』私も最初に使っていたイメージ...。ですが、**きっと新しい可能性が広がります^^** 是非、一度見学にいらしてください。



「地域の方の不安を取り除き、笑顔に」

シリウス鍼灸整骨院 前田 茂輝



当院ができることは、CFKの目的である地域密着型の社会貢献を考えた時に、**痛み・健康・美容**(関節の痛みやしびれ、頭痛がする、眠れないなど身体の不調、顔のしわ、たるみ)などに**身近で気軽に相談**させてもらい、**地域の方の不安を少しでも取り除いたり、笑顔になってもらう**

事ではないかと考えました。このように当院が出来ることは少ししかありませんが他分野の企業や地域の皆様方と**分野の垣根を越え、力を合わせて中央区を素晴らしい街**にしていけるよう色々なものを創り上げていけたらと思っています。

「場力が高い」

特定非営利活動法人子どもメンターセンター 木下 人美

CFKに参加させていただいて1年が経ちました。(2014年6月現在) **CFKの一番すてきなところは、場力が高いこと**だと思います。場の力が高いというのは、ひとの力が高いということ。どの



団体、どの人というような**垣根がなく、みんなが認め合っているのが実感**できてイベントに参加しても、定例会もいつも**気負うことなく、とても居心地良く**過ごせて、時間があつという間に経っていて驚くことがあります。一人、ひとりが何か自分たちの出来ることは?というボランティ

ア精神を持っていることで、そんな場力を創っているんだと思います。このすてきな場の力を地域に広げていけるお手伝いが少しでもできるよう頑張りたいです。

「防災をより身近に“自分ごと”にする」

「防災力＝地域力の向上を目指す」 わたし×防災を科学するアイビーラボ 出水 季治・眞輝・眞由美

CFKチャリティーフェスティバルvol.7に参加させて頂いたことがご縁で、CFKの一員に加えて頂くことになりました。CFKの皆さんの姿を通して「フィランソロピー」という言葉の意味が、「企業による社会貢献活動」といった難しい表現ではなく、**純粹に地域・社会に何ができるかを考え行動すること**だと教わりました。



私たちは、「**防災をより身近に“自分ごと”にする意識を社会に広めていきたい**と考えています。熱い想いを持ったCFKの皆さんとご一緒させて頂くことで、**力を合わせる「共同」にとどまらず、志を同じくする「協働」**を目指し、行動していきたいと思ひます。

「真剣に、楽しく、地域社会へ貢献・・・」

SMBCコンシューマーファイナンス(株)

なんばお客様サービスプラザ 穂坂 勇輔

弊社がCFKに参加した理由は、地域に根ざした活動をしていく上で、**様々な分野の方と出会え、真剣に、楽しく、地域社会へ貢献**できると感じたからです。CFKメンバーとの協働により、弊社の活動内容も広がり、貴重な機会となっております。

金融業という堅いイメージもあるかもしれませんが、お金は人生において一生付き合っていくものです。だからこそ弊社は地域の皆様にとって気軽に**お金の相談**ができる、そんな企業を目指しています。

今後もCFKメンバーと共に、地域社会に貢献できるよう活動していきます。



地域といっしょにできること…考えています！ 「出前講座メニュー」

「まず・ご一報ください」

会合や催しもの、学校や子供会などの企画にいかがですか？

具体的な内容をご相談しながら進めていきます、下記にないテーマの場合でもご相談ください。

※利用は無料です。(プログラムの内容によっては実費をいただく場合があります。)

内 容 (テーマ)	企業・団体名
「知る できる 簡単ふれあいマッサージ」	日本マッサージ師支援協会
「ホテルウーマンから学ぶ コミュニケーションスキル」	東横INN 神戸三ノ宮Ⅱ
「ハンドマッサージ」 「メイクサービス」 「お肌診断」 「美容のお話」(プチ講座)	POLA THE BEAUTY 心斎橋店
「楽笑・まんぼうショー」の公演	NPO法人 まんぼう
「家庭でできる痛くない、刺さない小児はり」 「快腸体操 ～便秘や尿漏れ、冷え、 婦人科疾患でお困りの方へ～」	シリウス鍼灸整骨院
消費者啓発セミナー 「金融トラブル編」「ローン・クレジット編」 「家計管理編」 JCFA「カードゲーム/お金の役割」	SMBCコンシューマーファイナンス(株) なんば お客様サービスプラザ
コーヒー教室 「簡単・おいしい コーヒーの淹れ方・楽しみ方！」	(社福)大阪府肢体不自由者協会 指定障害福祉サービス事業者 なにわの宮 Café shade tree
「全国最年少防災士が語る 子ども目線の防災講座」 (子ども自身が考え、行動する防災教育) 「防災食 de クッキング」 (ローリングストックの実践) 「楽しく、おいしく、考える防災講座」	(防災力=地域力の向上を目指す) わたし×防災を科学するアイビーラボ
「集まれ緑の仲間たち」	(個人) 石黒 修



「楽笑・まんぼうショー」の公演



「知る できる 簡単
ふれあいマッサージ」



「集まれ緑の仲間たち」



「美肌講座・ハンドマッサージ」



・簡単 おいしい コーヒーの
淹れ方・楽しみ方



・ホテルウーマンから学ぶ
コミュニケーションスキル



・費者啓発セミナー金融トラブル編



・カードゲーム/お金の役割」

29年度主な活動実績 <平成29年4月～平成30年3月>



- 4月 2日(日)・高津地域ふれあいコンサート
- 5月14日(日)・第3回ボラほり商店街に参加
- 5月26日(金)・出前講座「POLA」/集英地域
- 6月24日(土)・あまゆうず15周年コンサート運営支援
- 6月25日(日)・ホッとネットおおさか避難者交流会に参加
- 7月10日(月)～12日(水)・市立淀商業高校企業見学会(会員企業)
- 7月12日(水)・第10回おおさか災害ネットワークプレゼン大会に参加
- 7月14日(金)・出前講座「POLA」/中央区ももの会
- 8月 9日(水)・出前講座「集まれ緑の仲間たち&エコキャップ回収」/夏のボラ体験
- 8月17日(木)・CFKお出かけ定例会/河原地域
// ・CFKボウリング大会、懇親会
- 8月23日(水)・V-SIEN職員研修会/CFK活動プレゼン
- 8月24日(木)・True Colorsアニメ上映会に参加
- 9月21日(木)・CFKお出かけ定例会/尼崎信用金庫本店(世界の貯金箱他見学)/懇親会
- 10月15日(日)・中央区民まつり /出前講座「貯金箱づくり、防災クイズ、けんちゃんの色」
- 10月19日(木)・CFKお出かけ定例会/東レ
- 11月 5日(日)・出前講座「なにわの宮」/中央区子ども子育てプラザ
- 11月10日(金)・ほっとあい広場
- 11月11日(土)・出前講座「日本マッサージ師支援協会/汎愛地域防災食卓会
- 11月12日(日)・区社協フェスタ/缶バッチづくり、防災クイズ
// ・ボランティア市民活動センター開所式に参加
- 11月17日(金)・CFKお花のプレゼント/中大江地域
- 11月19日(日)・おおさか元気プロジェクトに参加
- 11月26日(日)・第7回大阪マラソンにボランティア参加
- 12月 8日(金)・出前講座「なにわの宮」/中央区ももの会
- 12月16日(土)・ボランティア市民活動センターオープン記念イベントに参加
- 12月20日(水)・CFK缶バッチづくり/子どものへや しま☆ルーム
- 12月21日(木)・CFKお出かけ定例会/大阪市ボランティア市民活動センター・懇親会
- 12月26日(火)・CFK出前講座「なにわの宮」/サテライトオフィス平野
- 1月20日(土)・第18回CFK企業・市民協働セミナー 会場：中央区民センター
CFKチャリティーフェスティバル Vol-7
「未来につなげよう防災・減災！！忘れへんであの日あの時」
- 1月28日(日)・CFK出前講座「なにわの宮」/寝屋川市社会福祉協議会
- 2月 7日(水)・出前講座「POLA」/介護家族の会 やすらぎ会
- 2月24日(土)・まんぼうショー「すちゃらか商店街」公演に参加
- 2月27日(火)・出前講座「POLA」/交野支援学校四條畷校
- 2月28日(水)・第7回企業・市民協働交流会 会場：中央区民ホール
「J-自転車 K-カルタ グランプリ」& お花のプレゼント
- 3月 1日(木)・中央区アクションプラン地域福祉フォーラムに参加



1. 尼崎信用金庫
2. SMBCコンシューマーファイナンス(株)
なんばお客様サービスプラザ
3. 大阪商工信用金庫
4. (有)奥進システム
5. シリウス鍼灸整骨院
6. 日本マッサージ師支援協会
7. 医療法人政明会春次医院
8. 富士ゼロックス大阪(株)
9. POLA THE BEAUTY 心斎橋店
10. 丸紅(株)大阪支社
11. ウィル・エンジニアリング・テクノロジー(株)
12. (社福)大阪市障害者福祉・スポーツ協会
大阪市職業リハビリテーションセンター
13. (社福)大阪府肢体不自由者協会
指定障害福祉サービス事業者 なにわの宮
14. 特定非営利活動法人 まんぼう
15. 特定非営利活動法人 子どもメンターセンター
16. 特定非営利活動法人 True Colors
17. 就労移行支援事業所 アップル梅田
18. IxBosai laboratory (アイビーラボ)
19. 就労継続支援B型事業所 パレット

20. (個人) 山本真喜子 (神戸三ノ宮Ⅱ)
21. (個人) 脇本幸夫
22. (個人) 國谷武弘 (ココワグマ)
23. (個人) 坂本直哉
24. (個人) 小野ひとみ
(Art Music Academy~Yell~)
25. (個人) 辻井喜代子 (語り手ストーリーテラー)
26. (個人) 石黒修
27. (個人) 脇坂博史
28. 大阪市立淀商業高等学校
29. 大阪市立扇町総合高等学校
30. 追手門学院大手前中・高等学校
31. (特別会員) 中央区社会福祉協議会



マスコットキャラクター
ももっぴいちゃん



32. (見学)

(協力)・大阪市ボランティア・市民活動センター

・尼崎出身、元保育士デュオ **あまゆーず**



● CFK事務局 (ふれあいセンターもも 内)

社会福祉法人大阪市中央区社会福祉協議会
ふれあいセンターもも(中央区在宅サービスセンター)
担当: 中央区ボランティア・市民活動センター
〒542-0062

大阪府中央区上本町西2-5-25

TEL 06-6763-8139

FAX 06-6763-8151

交通アクセス (車でのご来場はご遠慮ください)

地下鉄谷町6丁目駅下車 3番出口より徒歩5分

※ 中央区フィランソロピー懇談会 (CFK) は
毎月1回 定例会を行っています。

