



子育て情報 困ったときに



急な病気のとき

	中央急病診療所 西區新町4-10-13 ☎6334-0321		都島急病診療所 都島區都島南町-24-23 ☎6928-3333		今里急病診療所 東成區今里西3-6-6 ☎6772-0767		大阪府歯科医師会館 天王寺區芝芝1-3-27 夜間☎6774-2600 休日☎6772-8886	
	内科・小児科		眼科・耳鼻咽喉科		内科・小児科		歯科	
平日	22:00～翌朝5:30		22:00～00:30		—		—	
土曜日	15:00～翌朝5:30		15:00～21:30		—		21:00～翌朝3:00	
日・祭日	17:00～翌朝5:30		10:00～21:30		10:00～16:30		9:30～16:00	

※「くらしの便利帳」P16参照（H17・10発行）

緊急の場合は迷わず119番を!

いま、診てもらえる病院は？	☎6543-9999 (大阪市救急情報サービス) 24時間・年中無休 ☎6761-1199 (大阪府救急医療情報センター) 24時間・年中無休
病院へ行った方がいいの？	☎8000 (小児救急電話相談) 20:00～翌朝8:00 年中無休 NTT かけ放題以外には ☎06-6765-3650
誤飲に関する問い合わせ！	☎072-727-2499 (大阪中毒110番) 24時間・年中無休

何でも
相談できる
家庭医を
持ちましょう!

困ったときの相談

子育て不安・心身の発達・不登校・虐待などの相談は下記まで、気軽にご相談を!

中央区子育て支援室(保健福祉センター)	236267-9957 (月～金 9:00～17:30)
中央児童相談所	236797-6520 (月～金 9:00～18:30) (土日 祝日 年末年始 9:00～17:00)
児童家庭支援センター(博愛社)	236301-7270 (24時間対応)
チャイルドレスキュー110番 (大坂府警察・虐待相談)	236772-7076 (平日 9:00～17:45) 236954-1321 (平日夜間・土日・祝日)
子どもの虐待ホットライン (児童虐待防止協会)	236762-0088 (月・火曜日 年末年始は休み 11:00～17:00)

病気の子どもを預かって！

病気の回復期に子どもさんをお預かりする「乳幼児健康支援サービス」の制度がお

施設名	住 所	電 話	備 考
南大江保育所	中央区農人橋1-1・2	6942-0590	・利用料(日課費)2,000円 (所得税非課税世帯は、1,000円)。
鶴橋保育所	生野区市谷5-4・5	6731-0371	・生保連世帯、市民税非課税世帯(無税)
すめり乳児院	城東区北谷1-20-80	6934-8868	給付料が別途必要です。
大念仏乳児院	平野区平野町上町1-7・3	6791-5410	・利用方法 事前申請は必要です。
四恩学園	天王寺区逢坂2-8-41	6771-9360	詳しい実施施設にお問い合わせください。
中野こども病院	旭区新森4-13-17	6952-4771	(平成18年度の利用料)

※上記以外にも実施している施設がありますので、中央区保健福祉センター「子育て支援室」へお問い合わせください。

◆子どもの安全確認◆

直接メールで登録「安まちメール」で情報キャッチ!

※子どもに関する様々な制度や相談窓口等の紹介は「子育ていろいろ便利帳」や「くらしの便利帳(P18〜)」をご覧ください。区役所または保健福祉センターで配布しています。

※保健福祉センターの「子育て支援室」では、子育てに関する様々な相談に応じています。また、子育て支援の情報提供や助言のほか地域の子育て支援サービスや専門機関の紹介も行っています。まずはご相談ください。

地域事務所一覽

子どもからお年寄りまで、いろんな世代の人が交流できる場として、地域の会館においては多彩な行事を開催しています。詳細については、直接各会館にお問い合わせください。

中学校	小学校	組合	事務所	住所	電話
1 東 中 学 校	4 開 平 小 学 校	愛日 (06-103)	愛日会館	本町4-7-1	6264-4100
		船場 (02440)			
		久宝 (06-385)	集英会館	本町1-4-5 大阪産業創造館15階	4964-2466
		集英 (06-515)			
		汎愛 (06-683)			
	沓草 (06-0)				
	5 中 大 江 小 学 校	北大江 (06-002)	中大江楼下 センター	糸屋町2-2-16	6910-7986
		中大江東 (06-00206)			
	6 南 大 江 小 学 校	中大江西 (06-00211)	南大江会館	農人橋1-4-21	6942-1678
		南大江東 (06-00206)			
7 玉 造 小 学 校	城南 (06-564)	玉造会館	玉造1-11-1-3	6764-4425	
	玉造 (06-507)				
2 上 町 中 学 校	8 中 央 小 学 校	桃園 (06-504)	桃園会館	谷町3-5-30	6762-5599
		桃合 (06-433)	桃合会館	上本町西2-5-25	4304-2286
		東平 (06-410)	東平会館	上本町西5-1-38	6762-4588
		金鳳 (06-405)	金鳳会館	高津1-1-61	6761-4450
3 南 中 学 校	9 南 小 学 校	渥美 (06-340)	南船場会館	南船場3-7-12	6243-3026
		芦池 (06-411)			
		御津 (06-2)	御津会館	西心斎橋2-9-15	6241-1008
		大宝 (06-385)	大宝連合会館	東心斎橋1-14-15	6253-1545
		道仁 (06-564)	道仁連合会館	島之内2-12-19	6211-7310
	10 高 津 小 学 校	高津 (06-53)	高津連合会館	高津3-3-9	6643-4402
		精華 (06-160)	精華連合事務所内	難波3-2-26	6636-9173
		河原 (06-852)	河原会館	難波千日前5-25	6641-7715

※会館の使用条件等については、各会館にお問い合わせください。

※各会館において、世代間の交流事業等を開催しております。（もちつき、おまつり、昔あそび 他）

※食育事業として、食生活改善推進員を中心に管理栄養士が派遣されるなどし「おやつづくり」等を実施しているところもあります。

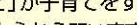
区内講座・講習会実施施設一覧

	施設名	開催内容	開催時間
1	大阪府立女性総合センター（ドーンセンター） 大手前1-3-49（☎6910-8500）	女性の悩みや問題に関する カンセリング、講座の開催	9:15～21:30
2	大阪府立労働センター（エル・おおさか） 北浜東2-12-28（☎6942-0001）	講習会、研修会、文化教室の開催	9:00～21:00
3	大阪保育子育て人権情報研究センター ちやいどネット大阪（府社会福祉会館内） 台町7-4-15（☎6764-8181）	子育てに関する講座の開催	9:00～18:00
4	中央青年センター 法門坂1-1-35（☎6943-5021）	各種講座の開催	9:30～21:00

中央区子育て応援マップ

大阪市中央区、この都会の真ん中での子育ては―見便利にように思われますが、情報がたくさんあっても、選べなかったり、本当に欲しい情報が耳に入らなかったりするのが現状です。知りたい情報は、誰に聞きたいの？どこで手に入りたいの？わからず、不安にもなります。そんな状況の中でおどけもあつくなっている方も少なくないと思います。そこで、中央区では地域課でさまざまな「まちづくり」の活動もあつて、子育ては不安なくいよいよ「楽しい」と子育てが

大阪市中央区、この都会の真ん中の子育ては一見便利そうに思われますが、
情報がとさんあすまで、遍くなかなかたり、本当に欲しい情報が入らなかつ
たりするのが現状です。知りたいた情報は、誰かに聞いたらいいの？どこで手に入れたらいいの？
わからず、不安もいっぱい。そんな状況の中でおどけつつもおっくうになっている方も少なくないと思います。
そこで、中央では「地域福祉アクションプラン」のひとつの集大成として、子育ては大切なし楽しい、楽しいよ、と子育てに役立つ
情報をとりまとめ、子育ての方々に発信することになりました。この中央子育て応援マップ「くてくとが」が子育てをする
ための案内帳になれば、そして中央地区での子育てが楽しいものになり、さらには自分育ちにもつながっていき、と心から願います。



子育て支援施設一覧

施設名		開催曜日・時間	
 中央区保健福祉センター 久太敷町1-2-27 (☎6267-9857)	子育て支援室 (☎6267-9857)	月～金	9:00～17:30
	健康相談	月～金	9:00～17:30
	中央キッズ(予約制)	毎月第2月曜日	13:30～15:00
	発達相談(予約制)	毎月第1金曜日	13:30～14:00
	食生活相談(予約制)	毎月第2火曜日	14:30～15:30
 地域保健福祉課 (☎6267-9968)		毎月第4木曜日	9:30～11:00
	支援運営課 (☎6267-9882)	随時	9:00～17:30
	栄養相談(電話)		
 中央区社会福祉協議会 ふれあいセンターもも 上本町西2-5-25 (☎6763-8139)	おもちゃ図書館	毎月第2土曜日	12:00～16:00
	つどいの広場	火～土	10:00～15:00
 中央区子ども・子育てプラザ 島之内1-2-6 (☎6213-2171)	因つづくらぶ	毎月第3水曜日	11:00～12:00
	親子体操	毎月第3木曜日	11:00～12:00
	貸室(無料)	火～日	利用申込が必要
	子育て相談	月～土	10:00～16:00
	自由来館(さくらぼ広場)	月 月 13:30	15:30
 中央子育て支援センター 黒人橋1-1-2 (南大江保育所3階) (☎6920-0280)	親子教室(0～5歳年齢別)	水・金	10:00～15:30
	年1～3回	10:00～12:00	
	出張広場	毎月第4月曜日	10:30～11:30
	子育て講座	年1回	
	おたのしみ会	毎週水曜日	15:30～16:00
 島之内図書館 島之内2-12-31 (☎6211-3645)	おたのしみ会(乳幼児向け)	毎月1回	11:00～11:30
 ファミリーサポート・センター中央島 島之内2-12-6 (☎6213-2170)	「子どもを預けたい人」と「預かりたい人」を 会員として登録します。 (詳しくはコーディネーターまで)		10:30～17:30 白目日は17:00まで 月曜・夜間は休館
 障害者生活支援センターいきいき島 島之内2-13-35 (☎6942-1795)	「いきいきサロン」 障害がある子どもたちがあそび、 みんなとあけよう場所です。		13:00～16:00 毎月第2日曜日

区内保育園・幼稚園一覧

公私区分	施設名	住 所	電話番号
私立	★南大江保育所	農人橋1-1-2	6942-0590
私立	★あゆみ保育園	中寺1-1-49	6766-5388
私立	★あゆみ保育園谷四分園	谷町4-3-7	6966-5578
私立	★あゆみ保育園上町分園	上町1-1-7	6766-5772
私立	★大手前保育園	大手前1-7-31 OMM1F	(未定)
市立	★夢珠幼稚園	今橋3-1-11	6231-0481
市立	★玉造幼稚園	玉造1-9-10	6761-6120
市立	★桃園幼稚園	谷町6-5-34	6761-4908
市立	★鋼座幼稚園	内久宝寺1-1-4	6762-1172
市立	★中大江幼稚園	南新町2-4-8	6941-5903
私立	★南幼稚園	南船場3-2-19	6251-2907
私立	★城星学園幼稚園	玉造2-23-26	6941-5977
私立	★中央なにわ幼稚園	粉川町7-6	6761-3377
私立	★東平幼稚園	上本町西4-1-22	6761-2848

サークル一覧		連絡先	開催日時	対象者	活動
地域サークル	1 ちゅーりっぷ ★ 友通町2-12-4 旧金鑑会館	6767-5723	毎月第4火曜日 10:00～12:00	0～未就園の 乳幼児と その保護者	季節に応じたミニ工作や催しなど 手遊び等あり。先輩ママさんだ ちによるフォローアップも年2 回開催。大人の講座も実施。
	2 ひまわり ★ 玉造 1-11-12 玉造会館	4304-1916	毎月第2火曜日 10:00～12:00	0～4歳の 乳幼児と その保護者	毎月、歌を聴いたり、手遊びを したり、いろいろな催しもあり。
	3 高津わくわく会 ★ 高津 3-3-9 高津をくくしの家	080-5186-8644	毎月第3火曜日 10:00～12:00	0～未就園の 乳幼児と その保護者	歌を聞いたり、手遊びなどの室 内遊び。 ボランティアサークル「れも」 によるさまざまな読み聞かせも。
	4 キューベ ★ 上本町西 2-5-25 梅谷会館	4304-2266	毎月第3木曜日と 第4水曜日 10:30～11:30	幼児と その保護者	地域高齢者との交流行事、時節 の催し、おもちゃ、体操、おやつ 作りなどを実施。
自主サークル	5 はぐはぐ ★ 友通町 1-1-35 中央青年センター3階	090-6204-2956	毎月第1木曜日 10:00～12:00	0～未就園の 乳幼児と その保護者	0.1.2歳児を中心としたサークル です。いばんさんといっこく 子、子育て仲間、子どもの仲間と て気軽に気軽に子育てを楽しもう。
	6 じゃんぐる丸 ★ 大塚城公園内	090-5964-5188	毎週 月曜日と木曜日 10:00～14:00 (変動有)	0～未就学 の乳幼児 とその保護者	子どもたちが自然の中で心も 体も遊びながらのびのびと遊 ぶように、親もそれと見守るや うに。お昼はみんなでお弁当。
子育て支援サークル	7 キッズ空手 ★ 島之内 2-12-6 中央区子ども・ 子育てプラザ	6213-2171	毎集土曜日 17:00～18:00	区内の小学生と その保護者	NPO法人「日本空手松浦連盟 大塚本部」の指導員による無 料の空手講習会。
	8 親と子の 育ち褒教室 ★ 永尾町 2-2-18 中央江崎センター	6942-2210	毎月1～2回 不定期に開催	中央大江崎児童在園児 0～未就園の 乳幼児とその保護者	地域ボランティアスタッフや民 生委員、保護司による子育て 支援活動。世代間交流活動(主に地 域活動の中で)
	9 たなか キッズクラブ ★ 台町 6-14-23(2階)	090-5369-9209	毎週 月曜日～土曜日 10:00～12:00	0～未就学 の乳幼児と その保護者	・就学前の子どもとその保護者 の方々の遊び場 ・保護者同士の情報交換、交流の場 ・おとしわりの忘れあいの場
	10 親学の会 「隔(ひなた)」 ★ 中央区西町 1-4-5 大原産業創造館15階 地域コミュニティサロ	6942-2210	毎月 第2木曜日 10:00～12:00	子育て中の 保護者とその子 (年齢特になし)	・子育てワークショップ ・おしゃべり ・絵本の読み聞かせ ・英語で遊ぼう ・手作のおやつ

「わいわいネット」は、主に中央区を拠点として子育て活動・支援を目的とするグループ及び関係機関・団体によって構成され、情報交換や広報活動等を通じて、子どもと子育て家庭の支援を目的に組織されています。

毎月第4金曜日に連絡会を開催し、「わいわいネット」を毎月発行しています。

(区役所、保健福祉センター、子育て支援センター、子ども・子育てプラザなどに設置)

★このマークはわいわいネットに属しています。

公園情報一覽

公園名(所在地)	遊具									備考
	トイ 水道	時計	公衆 電話	パー ティー ベンチ	グラ ウンド(広 場)	砂 場	乳 児用 滑り台	幼 児用 滑り台	動物 のミニ チュア	アスレチック遊具
 A 越中公園 (玉造2-24)				●	●	●	●	●	●	イチヨウの木がたくさんある グラウンドがある
B 広小路公園 (上町1-19)	●	●	●	●	●	●	●	●	●	どんぐりの木がたくさんある
C 森之宮公園 (森ノ宮中央1-13)								●	●	トイレは芝刈で借りられる いろは形のベンチがある
D 寺山公園 (上町1-2)									●	近くにコンビニがある。前の道 路にバス停(玉造2丁目)がある
E 北大江公園 (石町1-3(部分))	●	●		●	●	●	●	●	●	歩道に公衆電話がある 遊具がきれいには区画されている
F 南大江公園 (夜明1町6(部分))	●	●								乳児と幼児の遊具が分かれている。 構わないので広い場所がある
G 玉造公園 (玉造2-20(部分))			●	●	●	●	●	●	●	近くにコンビニがある
H 中大江公園 (永聖町2-2(部分))	●	●						●	●	トイレは中大江松下センターで 借りられる。公衆電話は、横の歩 道にある
I 城南公園 (森ノ宮中央1-20)	●					●	●	●	●	見晴らしがよく、 遊具も充実している
J 剣座公園 (久宝寺町2-5)	●	●	●	●	●	●	●	●	●	遊具の種類が多い 構わないので広い場所がある
K 久宝公園 (北久宝寺町3-1)										商店街より一歩奥側に入った 公園。雑踏もなく静か
L 谷四鐘術公園 (黒人橋1-2)	●	●	●	●	●	●	●	●	●	小さいグラウンドがある
M 空霧・桃谷公園 (上本町西2-5)				●	●	●	●	●	●	トイレはふれあいセンターでも 借りられる
N 桃園公園 (谷町6-5)					●	●	●	●	●	トイレは桃園会館で借りられる
O 東平南公園 (上本町西5-1)	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
P 東平北公園 (上本町西4-1)	●	●	●	●	●	●	●	●	●	トイレは東平会館で借りられる
Q 高津公園 (高津1-1)	●	●	●	●	●	●	●	●	●	トイレ・水溜りは高津神社で借りら れる。桜や桜の木が多くある
R 瓦屋町公園 (瓦屋町2-9)	●	●		●	●	●	●	●	●	球技専用グラウンドにつきま つ、乳幼児用遊具などはない
S 道仁公園 (黒之内1-2-5)	●					●	●	●	●	遊具が比較的新しい
T 難波千日前公園 (難波千日前5)						●	●	●	●	小さい公園 遊具は比較的新しい
U 南門公園 (日本橋2-12)		●		●	●	●	●	●	●	少し奥まった静かな公園

※各公園には、公園愛護会があります。