

# 中央区南老人福祉センター 12月予定表

日	月	火	水	木	金	土
休館日	※センター利用は市内在住60歳以上の方が対象になります。 <b>「囲碁・将棋ひろば」月～土曜日</b> 13:00～16:45開催中! (行事によっては開催できない日があります)  <b>「休館日」日曜日・祝日・国民の休日・年末年始</b> ※大阪市に暴風警報が発令された場合は臨時休館とします。			1 11:00 水墨A  13:00 歌謡A 14:00 箏曲 14:00 水墨B 14:40 歌謡B	2 10:00 フォークダンス 10:00 オカリナ教室 10:00 百歳体操A 10:40 百歳体操B 11:20 百歳体操C  13:00 詩吟	3     12:00 カラオケ
	4	5	6	7	8	9
休館日	10:00 スクエアダンス  12:00 卓球ひろばA 13:15 大正琴A 14:00 卓球ひろばB 15:15 大正琴B	10:00 百歳体操A 10:40 百歳体操B 11:20 百歳体操C  13:30 健康の～びのび体操 13:30 手芸 13:30 着付け	10:00 謡曲 10:30 シニアいきいき遊び  13:00 絵画 13:00 コーラス 13:30 中央会館 於 弦楽四重奏	10:30 ヨガ教室 11:00 水墨C  14:00 箏曲 14:00 水墨D	10:00 百歳体操A 10:40 百歳体操B 11:20 百歳体操C  13:00 民謡 13:30 歴史ウォーキング 14:00 書道	10:00 尺八A     12:00 カラオケ
11	12	13	14	15	16	17
休館日	10:00 太極拳  12:00 卓球ひろばA 13:30 社交ダンスひろば 14:00 卓球ひろばB	10:00 百歳体操A 10:00 防火講習会 10:15 中央会館 於 童謡ひろば 10:30 刺繍A 10:40 百歳体操B 11:20 百歳体操C  13:00 フラダンス 13:30 刺繍B	10:30 リズムストレッチ体操   13:00 絵画 13:30 民踊	13:00 歌謡A 13:30 俳句 14:00 箏曲 14:40 歌謡B	10:00 フォークダンス 10:00 オカリナ教室 10:00 百歳体操A 10:40 百歳体操B 11:20 百歳体操C  13:00 詩吟	12:00 カラオケ
18	19	20	21	22	23	24
休館日	10:00 スクエアダンス  12:00 卓球ひろばA 13:15 大正琴A 14:00 卓球ひろばB 13:30 社交ダンスひろば 15:15 大正琴B	10:00 百歳体操A 10:40 百歳体操B 11:20 百歳体操C  13:30 手芸 13:30 民踊研究会	10:00 介護予防教室   13:00 絵画 13:00 コーラス	10:30 ヨガ教室   13:30 津軽三味線で楽しく唄いましょう 14:00 書道 14:00 箏曲	天皇誕生日	10:00 尺八B   13:30 おもしろ健康教室
25	26	27	28	29	30	31
休館日	10:00 太極拳  13:00 民謡 13:30 社交ダンスひろば (2F)	10:00 百歳体操A 10:40 百歳体操B 11:20 百歳体操C  13:00 フラダンス 13:30 着付け	10:30 リズムストレッチ体操   13:30 民踊	休館日	休館日	休館日