

# 中央区南老人福祉センター 10月予定表

日	月	火	水	木	金	土
休館日	<p>※センター利用は市内在住60歳以上の方が対象になります。</p> <h2 style="margin: 0;">「囲碁・将棋ひろば」月～土曜日</h2> <p style="margin: 0;">13:00～16:45開催中！</p> <p style="margin: 0;">(行事によっては開催できない日があります)</p>					1
						12:00 カラオケ
休館日	3	4	5	6	7	8
	10:30 大正琴A 10:30 大正琴B  12:00 卓球ひろばA 13:15 大正琴A 14:00 卓球ひろばB 15:15 大正琴B	10:00 百歳体操A 10:30 リズムストレッチ 10:40 百歳体操B 11:20 百歳体操C  13:30 健康の～びのび体操 13:30 手芸 13:30 着付け	10:30 シニアいきいき遊び  13:00 絵画 13:00 コーラス	11:00 水墨A  13:00 歌謡A 14:00 水墨B 14:40 歌謡B	10:00 フォークダンス 10:00 オカリナ教室 10:00 百歳体操A 10:40 百歳体操B 11:20 百歳体操C  13:00 詩吟 13:30 リンパマッサージ	10:00 尺八A  12:00 カラオケ
休館日	9	10	11	12	13	14
	10	11	12	13	14	15
休館日	10	11	12	13	14	15
休館日	10	11	12	13	14	15
休館日	10	11	12	13	14	15
休館日	10	11	12	13	14	15
休館日	10	11	12	13	14	15
休館日	10	11	12	13	14	15
休館日	10	11	12	13	14	15
休館日	10	11	12	13	14	15
休館日	10	11	12	13	14	15
休館日	10	11	12	13	14	15
休館日	10	11	12	13	14	15
休館日	10	11	12	13	14	15
休館日	10	11	12	13	14	15
休館日	10	11	12	13	14	15
休館日	10	11	12	13	14	15
休館日	10	11	12	13	14	15
休館日	10	11	12	13	14	15
休館日	10	11	12	13	14	15
休館日	10	11	12	13	14	15
休館日	10	11	12	13	14	15
休館日	10	11	12	13	14	15
休館日	10	11	12	13	14	15
休館日	10	11	12	13	14	15
休館日	10	11	12	13	14	15
休館日	10	11	12	13	14	15
休館日	10	11	12	13	14	15
休館日	10	11	12	13	14	15
休館日	10	11	12	13	14	15
休館日	10	11	12	13	14	15
休館日	10	11	12	13	14	15
休館日	10	11	12	13	14	15
休館日	10	11	12	13	14	15
休館日	10	11	12	13	14	15
休館日	10	11	12	13	14	15
休館日	10	11	12	13	14	15
休館日	10	11	12	13	14	15
休館日	10	11	12	13	14	15
休館日	10	11	12	13	14	15
休館日	10	11	12	13	14	15
休館日	10	11	12	13	14	15
休館日	10	11	12	13	14	15
休館日	10	11	12	13	14	15
休館日	10	11	12	13	14	15
休館日	10	11	12	13	14	15
休館日	10	11	12	13	14	15
休館日	10	11	12	13	14	15
休館日	10	11	12	13	14	15
休館日	10	11	12	13	14	15
休館日	10	11	12	13	14	15
休館日	10	11	12	13	14	15
休館日	10	11	12	13	14	15
休館日	10	11	12	13	14	15
休館日	10	11	12	13	14	15
休館日	10	11	12	13	14	15
休館日	10	11	12	13	14	15
休館日	10	11	12	13	14	15
休館日	10	11	12	13	14	15
休館日	10	11	12	13	14	15
休館日	10	11	12	13	14	15
休館日	10	11	12	13	14	15
休館日	10	11	12	13	14	15
休館日	10	11	12	13	14	15
休館日	10	11	12	13	14	15
休館日	10	11	12	13	14	15
休館日	10	11	12	13	14	15
休館日	10	11	12	13	14	15
休館日	10	11	12	13	14	15
休館日	10	11	12	13	14	15
休館日	10	11	12	13	14	15
休館日	10	11	12	13	14	15
休館日	10	11	12	13	14	15
休館日	10	11	12	13	14	15
休館日	10	11	12	13	14	15
休館日	10	11	12	13	14	15
休館日	10	11	12	13	14	15
休館日	10	11	12	13	14	15
休館日	10	11	12	13	14	15
休館日	10	11	12	13	14	15
休館日	10	11	12	13	14	15
休館日	10	11	12	13	14	15
休館日	10	11	12	13	14	15
休館日	10	11	12	13	14	15
休館日	10	11	12	13	14	15
休館日	10	11	12	13	14	15
休館日	10	11	12	13	14	15
休館日	10	11	12	13	14	15
休館日	10	11	12	13	14	15
休館日	10	11	12	13	14	15
休館日	10	11	12	13	14	15
休館日	10	11	12	13	14	15
休館日	10	11	12	13	14	15
休館日	10	11	12	13	14	15
休館日	10	11	12	13	14	15
休館日	10	11	12	13	14	15
休館日						