

中央区南老人福祉センター 2月予定表

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
日			10:00 謡曲 10:30 シニアいきいき遊び	11:00 水墨A	10:00 フォークダンス 10:00 オカリナ教室 10:00 百歳体操A 10:40 百歳体操B 11:20 百歳体操C	
			13:00 絵画	13:00 歌謡A 14:00 水墨B 14:40 歌謡B	13:00 詩吟 13:00 コーラス	12:00 カラオケ 13:30 法律講座
5	6	7	8	9	10	11
休館日	10:00 スクエアダンス	10:00 百歳体操A 10:40 百歳体操B 11:20 百歳体操C	10:30 リズムストレッチ体操	10:30 ヨガ教室 11:00 水墨C	10:00 百歳体操A 10:40 百歳体操B 11:20 百歳体操C	成人の日
	12:00 卓球ひろばA 13:15 大正琴A 14:00 卓球ひろばB 15:15 大正琴B	13:30 健康の〜びのび体操 13:30 手芸 13:30 着付け	13:00 絵画 13:30 民踊	14:00 水墨D 14:00 箏曲	13:00 民謡 14:00 書道	
12	13	14	15	16	17	18
休館日	10:00 太極拳	10:00 百歳体操A 10:00 中央会館 於 ボランティアについて 10:15 中央会館 於 童謡ひろば 10:40 百歳体操B 11:20 百歳体操C	10:00 介護予防教室		10:00 フォークダンス 10:00 オカリナ教室 10:00 百歳体操A 10:40 百歳体操B 11:20 百歳体操C	
	12:00 卓球ひろばA 13:30 社交ダンスひろば 14:00 卓球ひろばB	13:00 フラダンス	13:00 絵画 13:00 コーラス	13:00 歌謡A 13:30 俳句 14:40 歌謡B	13:00 詩吟	12:00 カラオケ
19	20	21	22	23	24	25
休館日	10:00 スクエアダンス	10:00 百歳体操A 10:40 百歳体操B 11:20 百歳体操C	10:30 リズムストレッチ体操	10:30 ヨガ教室	10:00 百歳体操A 10:40 百歳体操B 11:20 百歳体操C	10:00 尺八B
	12:00 卓球ひろばA 13:15 大正琴A 14:00 卓球ひろばB 13:30 社交ダンスひろば 15:15 大正琴B	13:30 手芸 13:30 民踊研究会	13:30 民踊	13:30 尺八コンサート 14:00 箏曲	13:00 民謡 14:00 書道	13:30 おもしろ健康教室
26	27	28	※センター利用は市内在住60歳以上の方が対象になります。 「囲碁・将棋ひろば」月～土曜日 13:00～16:45開催中! (行事によっては開催できない日があります) 「休館日」日曜日・祝日・国民の休日・年末年始 ※大阪市に暴風警報が発令された場合は臨時休館とします。			
休館日	10:00 太極拳	10:00 百歳体操A 10:30 刺繍A 10:40 百歳体操B 11:20 百歳体操C				
	13:30 社交ダンスひろば (2F)	13:00 フラダンス 13:30 着付け 13:30 刺繍B				