

# 心の健康講座

## ～うつ病について～

### ～ボランティア研修会～



ストレスの多い現代社会では、うつ病や精神疾患が、身近な病気となっています。精神疾患についての正しい知識を持つことはとても大切なことです。専門医師のお話そして当事者と支援者の経験談を聞いて理解を深め、本人・家族・周囲の方ができることを一緒に考えてみませんか？

**日 時** 12月8日(木) 14時～16時

**内 容**

1部 講演 「心の健康講座～うつ病について～」  
講師 瀬浦 敏志 先生 (北浜クリニック 院長)

2部 「当事者の思い・支援者の役割について」  
講師 精神障害者地域生活支援センター すいすい  
当事者、すいすい職員



**場 所** 大阪市中央区社会福祉協議会  
(中央区上本町西2-5-25 ふれあいセンターもも)

**主 催** 中央区保健福祉センター  
中央区ボランティアビューロー

**定 員** 30名(一般の方でもお申込みできます)

**申 込 み** 電話または来所にて(中央区ボランティアビューロー)までお申込ください。

**締め切り** 12月7日(水)

**申込み・問合せ** 大阪市中央区社会福祉協議会  
中央区ボランティアビューロー  
(中央区上本町西 2-5-25)



**電話**:6763-8139 **FAX**:6763-8151 **担当**:水戸