



中央区生涯学習フェスタ2011「体験教室」

ボランティア 研修会♪

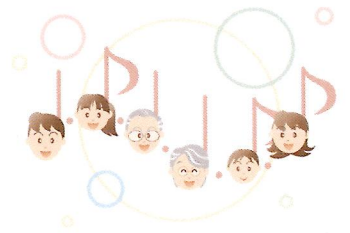
～知っておこうストレスについて～

ストレスってどんなものか知っていますか？

ボランティア活動においても生活においても知っておいて損はないと思います。

さあ～！一緒に勉強してみませんか？

ご興味のある方は、ぜひご参加くださいネ♪



日 時 10月6日(木) 午後 1時30分～3時30分

内 容 1部 講演会(知っておこうストレスについて)
大海聖子医師(大海クリニック)
2部 ボランティア活動報告会

場 所 大阪市中央区社会福祉協議会
(中央区上本町西2-5-25 ふれあいセンター もも)

主 催 ・中央区保健福祉センター
・中央区ボランティアビューロー



定 員 30名(先着順)

申 込 み 電話または FAX にて(中央区ボランティアビューロー)まで
お申込ください。

締め切り 9月30日(金)

申込み・問合せ

大阪市中央区社会福祉協議会
中央区ボランティアビューロー
(中央区上本町西 2-5-25)



電話:6763-8139 **FAX**:6763-8151 **担当**:西川