

きらく

大阪市中央区社会福祉協議会 主催
介護予防事業

寄楽講座

平成22年9月開講 全6回

受講生募集

全講座出席大歓迎 \(\odot\odot\)/!

1回のみの部分参加も大歓迎 \(\odot\odot\)/!

男性も女性も大歓迎 \(\odot\odot\)/!

みんなで元気になりましょう \(\hat{0}\)/

日時

9月30日、10月28日、11月25日、12月16日
平成23年1月27日、2月24日
(各木曜日の午後1時30分～3時)

会場

河原会館、南船場会館、ふれあいセンターもも
中央区東老人福祉センター・中央区南老人福祉センター

対象

おもに要支援・要介護認定を受けておられないおおむね65歳以上の方

受講料

無料

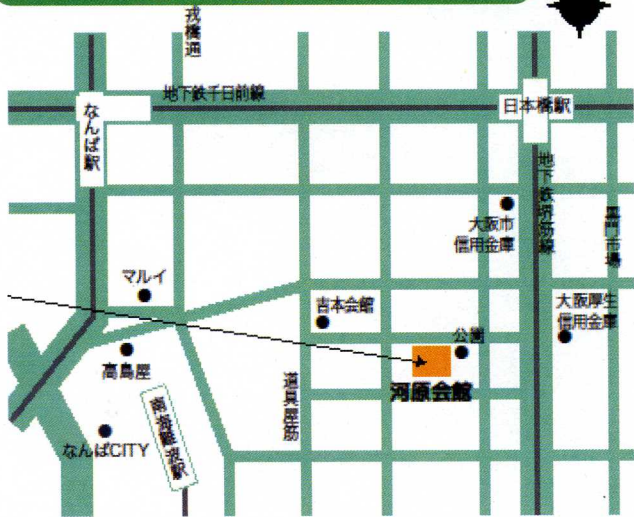
9月30日 (1回目)	10月28日 (2回目)	11月25日 (3回目)	12月16日 (4回目)	1月27日 (5回目)	2月24日 (6回目)
「民謡」 津軽三味線 修和会会主 川崎修一 さん	「季節の 音楽」 指体操・頭の 体操・童謡 平田頼子 さん	「健康体操」 健康ストレッチ 体操で肩こり も解消 園田應子 さん	「笑顔の 時間」 表情筋セラピスト 上田真弓 さん	「音楽で 遊ぼう」 思いっきり笑 いましょう 楠元佐知子 さん	「元気の 出る歌謡 ショー」 唄う滋養強壯剤 美穂蘭さん
河原会館	南船場会館	ふれあいセンター もも	ふれあいセンター もも	東老人福祉センター	南老人福祉センター

* 裏面の地図もご覧ください。



会場までの案内図

9月30日(1回目)
河原会館
難波千日前5-25



10月28日(2回目)
南船場会館
南船場3-7-12



11月25日(3回目)
12月16日(4回目)
ふれあいセンターもも
(大阪市中央区社会福祉協議会)



平成23年1月27日(5回目)
東老人福祉センター
農人橋1-1-6



申込み・問合せ

大阪市中央区社会福祉協議会
大阪市中央区上本町西2-5-25
電話:06-6763-8139
Fax:06-6763-8151

平成23年2月24日(6回目)
南老人福祉センター
島之内2-12-6

