

# やすらぎ

やすらぎでは

月1回集まり、交流会や介護に関する勉強会、ストレッチ体操などいろいろな活動をおこなっています



- ◎介護をしている人とはなしたい
- ◎誰かに相談したい
- ◎病気が知りたい
- ◎介護の方法がわからない・・・など



○開催日：毎月第1水曜日（8月はおやすみ）  
13：30～15：00

○場 所：ふれあいセンターもも 1階

大阪市中央区上本町西2-5-25

○年会費：600円

見学  
できます！

## お問い合わせ先

○中央区地域包括支援センター

☎：06-6763-8139

○中央区北部地域包括支援センター

☎：06-6944-2116