

2022年12月

中央区東老人福祉センター
問合せ先 ☎06-6941-7719

日	月	火	水	木	金	土	
				1	2	3	
休館日	*教室・行事等の日程変更をする場合がありますので ご注意ください。 *気象通報により大阪市内に『暴風警報』が発令され た時、または突発的事故発生の場合は当センターの 利用を中止することがあります。 *センター日より発行後の紙面上の追加・変 更は出来かねますので、ご了承ください。			10:00 百歳体操A 10:30 民踊 11:00 百歳体操B 14:00 けん玉同好会	10:00 百歳体操A 10:30 音楽のお部屋 11:00 百歳体操B 13:00 俳句 13:30 健康太極拳	10:00 大正琴 13:00 ハンドメイドひよこ 13:00 囲碁 13:30 生花	
							
	4	5	6	7	8	9	10
	休館日		10:00 百歳体操A 11:00 百歳体操B	10:00 押絵 13:30 木版画・植物画 13:30 ボランティア 14:00 ウィンター コンサート (中央会館)	10:00 百歳体操A 10:30 やさしいヨガ なごみ 11:00 百歳体操B 14:00 ハーバリウム	10:00 百歳体操A 11:00 百歳体操B 13:00 美書道	13:00 ハンドメイドひよこ 13:00 囲碁
13:00 囲碁		13:00 煎茶道 13:30 水墨・墨彩画 13:30 リサイクル					
11	12	13	14	15	16	17	
休館日	10:00 フラダンスティアレ 13:00 囲碁	10:00 百歳体操A 11:00 百歳体操B 13:30 歌謡舞踊 (入門・初級)	10:00 健康体操なでしこ 13:00 詩吟 13:30 ボランティア	10:00 百歳体操A 10:30 民踊 11:00 百歳体操B 14:00 けん玉同好会	10:00 百歳体操A 10:30 音楽のお部屋 11:00 百歳体操B 13:30 健康太極拳	10:00 大正琴 10:00 ハンドメイドひよこ 13:00 ハンドメイドひよこ 13:00 囲碁	
18	19	20	21	22	23	24	
休館日		10:00 百歳体操A 11:00 百歳体操B	10:00 健康体操なでしこ 13:30 木版画・植物画 13:30 ボランティア 14:00 スマホ講習会	10:00 百歳体操A 10:30 やさしいヨガ なごみ 11:00 百歳体操B 13:30 誕生会 & 落語会	10:00 百歳体操A 11:00 百歳体操B 13:00 美書道	13:00 ハンドメイドひよこ 13:00 囲碁	
	13:00 囲碁	13:30 水墨・墨彩画 13:30 リサイクル					
25	26	27	28	29	30	31	
休館日	10:00 フラダンスティアレ 13:00 囲碁 13:30 民踊	10:00 百歳体操A 10:30 歌体操 11:00 百歳体操B 13:30 お正月花 講習会 13:30 歌謡舞踊 (入門・初級)	館内大掃除 お掃除 ボランティア 歓迎!! 	作品展を開催します 【美書道同好会】 期 間:12月10日(土)~12月16日(金) 場 所:中央区東老人福祉センター2階 保健室 内 容:美書道同好会の皆様の作品を展示してい ます。ご自由にご覧いただけますので是非 お越しください。			
							

作品展を開催します 【美書道同好会】

期 間：12月10日(土)～12月16日(金)
場 所：中央区東老人福祉センター2階 保健室
内 容：美書道同好会の皆様の作品を展示してい
ます。ご自由にご覧いただけますので是非
お越しください。



東 センターだより 2022年12月



中央区社会福祉協議会

パソコン・スマートフォンからもセンターだよりが見られます。中央区社会福祉協議会のHPの新着情報をご覧ください。



「ふれあいセンターもも」とLINE@でお友達登録をしていただくと、最新のセンターだよりや情報などが簡単に確認できます。LINE@のお友達登録をお願いいたします。

中央区高齢者の生きがいと健康づくり総合推進事業
中央区東・南老人福祉センター合同事業

参加費無料

先着順

ウィンターコンサート

～秦コータロー凱旋Live2022♪～

日時：12月7日（水）

午後2時～3時（開場 午後1時30分）

場所：中央会館ホール（住所：島之内2-12-31）

出演：秦 コータロー さん

定員：100名（要申込・先着順）

【東・南 各50名】



申込み

済

キャンセル待ち

初心者でも簡単！
クリスマスハーバリウムを作いませんか？



ハーバリウム講習会

日時：12月8日（木）

午後2時～3時30分

場所：中央区東老人福祉センター

講師：高梨 有香里 さん

内容：ハーバリウムの作成

参加費：1,500円

定員：16名（要申込・抽選）

申込締切日：12月1日（木）

※抽選の上、当選者の方に電話連絡をします。

申込み

済

抽選結果

当選

キャンセル待ち

スマートフォン体験教室

日時：12月21日（水）

午後2時～4時

場所：中央区東老人福祉センター

内容：「初めてのスマートフォン体験」

講師：ソフトバンク株式会社派遣職員

※契約会社問わず、どなたでもご参加いただけます。

定員：15名（要申込・抽選）

申込締切日：12月14日（水）

※抽選の上、当選者の方に電話連絡をします。

申込み

済

抽選結果

当選

キャンセル待ち

※イベントの申込は、センターだより発行日より受付けています。



10・11・12月生まれ

お誕生会&落語会

参加費無料

先着順

日時:12月22日(木)

午後1時30分~2時30分

場所:中央区東老人福祉センター

内容:館長挨拶・記念撮影・落語

定員:25名(要申込・先着順)

申込締切日:12月15日(木)

※落語は、若干名ですがお誕生日月以外の方でもご参加いただけます。

詳しくは、事務所までお問い合わせください。

申込み

済

キャンセル待ち

お正月花講習会

日時:12月27日(火)

午後1時30分~3時

場所:中央区東老人福祉センター

講師:新居 哲甫 先生

(未生流大阪家元)

定員:10名(要申込・先着順)

参加費:3,500円

申込開始日:12月6日(火)から

申込締切日:12月20日(火)4時まで

※申込締切以降のキャンセルは、返金出来ません。

※参加費を添えて、窓口にお申込みください。

先着順

申込み

済

キャンセル待ち

Higashiの脳トレ12月号

※事務所窓口にて配布します! 参加費無料

日時:12月1日(木)~12月28日(水)

午前10時~午後4時の間

※利用証をご持参ください。

(初めての方は発行します。)



おうちで気軽に脳トレにチャレンジ!
同じ問題を1か月間、窓口にて配布します。
1人1セット。百マス計算、漢字の読み書きなど、頭がや
わらかくなる問題がたくさん!解答付です。

「センターだより11月号」が見れます!



お持ちのスマートフォン等で、右の QR コード
を読み込んでいただくと、カラー版で
センターだよりが見れます。



※イベントはすべて大阪市内在住の60歳以上の方が対象です。
お申込みは、窓口またはお電話にて受付ます。

《センターをご利用のみなさまへ》

- ・センターのご利用は、市内在住 60 歳以上の方が対象です。
- ・センターのご利用には、利用証が必要です。
- ・利用証がない方は、受付で発行いたします。
(※住所・年齢の確認できるもの(健康保険証など)をご持参ください。)
- ・利用証をなくされた方は再発行いたしますので、お申し出ください。
- ・大阪市内に『暴風警報』が発令された場合は臨時休業とします。
- ・教室、行事等の日程を変更することがあります。

【開館時間】午前10時~午後5時

【休館日】日曜・祝日・国民の休日・年末年始

【所在地】大阪府中央区農人橋 1-1-6

【電話】6941-7719 【Fax】6941-7709



Higashiの思い出フォトギャラリー

『あの時君は~若かった~♪』

募集期間:11月15日(火)~12月14日(水)

募集内容:みなさんの輝いていた「あの頃の
写真」を展示させていただきます。

展示期間:令和5年1月11日(水)~1月25日(水)

展示場所:中央区東老人福祉センター保健室

【申込方法】

①写真1枚をセンターにご持参ください。

※写真は、当日中に返却をさせていただきます。

②エピソード用紙に写真の思い出等をご記入
ください。

【お知らせ】

11月15日(火)から11月22日(火)の間、
一足お先に職員の「思い出フォトギャラリー」を
開催します。中央区東老人福祉センターにお越し
いただき、お楽しみください。お待ちしております。



【大阪府立中央区東老人福祉センター 付近図】



※地下鉄谷町線・中央線8番出口より徒歩3分

同好会案内

興味のある方はぜひ一度ご見学にいらしてください！

同好会名	定例日	時間	募集
生花同好会	第1(土)	13:30~15:00	○
押絵同好会	第1(水)	10:00~13:00	○
俳句同好会	第1(金)	13:00~15:30	○
木版画・植物画同好会	第1・3(水)	13:30~15:30	○
泰の会水墨・墨彩画同好会	第1・3(火)	13:30~15:30	○
美書道同好会	第2・4(金)	13:00~15:00	○
囲碁サロン	毎週(月)・(土)	13:00~16:30	○
ハンドメイドひよこ	第1・2・4・5(土)	13:00~15:30	/
	第3(土)	10:00~15:30	
リサイクルクラブ	第1・3(火)	13:30~15:30	○
ボランティア	毎週(水)	13:30~15:30	○
民謡同好会	第1・3(木)	10:30~12:00	○
	第4(月)	13:30~15:00	○
歌謡舞踊同好会(入門初級)	第2・4(火)	13:30~16:00	○
フラダンスティアレ	第2・4(月)	10:00~11:30	○
健康太極拳同好会	第1・3(金)	13:30~15:00	○
歌体操輝くバラの会	第4(火)	10:30~12:00	○
健康体操なでしこ	第2・4(水)	10:00~11:30	○
やさしいヨガなごみ	第2・4(木)	10:30~11:45	○
考楽社(煎茶道)	第1(火)	11:00~16:30	○
大正琴	第1・3(土)	10:00~12:00	○
けん玉同好会	第1(木)・第3(水)	14:00~15:30	○
音楽のお部屋	第1・3(金)	10:30~12:00	×
いきいき百歳体操A	毎週(火)・(木)	10:00~10:40	○
いきいき百歳体操B	毎週(火)・(木)	11:00~11:40	○

同好会名	定例日	時間	募集
社交ダンス同好会	第2・3・4・5(土)	13:30~15:30	×
フォークダンスサークル	第1・3(月)	10:00~12:00	×
詩吟同好会	第2・4(水)	13:00~15:30	×
民謡クラブ	第2・4(金)	13:30~15:30	×
謡曲同好会	第2(木)	13:30~15:30	×
歌謡同好会①	第2(木)	13:00~14:30	×
歌謡同好会②	第2(木)	14:40~15:40	×
カラオケ同好会①	第4(金)	10:00~12:00	×
カラオケ同好会②	第4(水)	13:00~15:30	×
なつメロ同好会	第3(月)	13:00~15:30	×
尺八同好会(初級)	第1・3(火)	13:00~14:30	×
	(中級) 第1・3(火)	14:30~16:00	×
オカリナ同好会ひまわり	第2・4(金)	10:00~11:30	×
とまり木(ふれあい喫茶)	第2・4(火)	13:30~15:30	×



右側の同好会は感染症予防を考慮して現在活動一部休止中です。



東句会

野の露やそぞろ歩きの袖に消ゆ子

週三で開くる駄菓子屋秋の虹

鬼灯の笹鳴らしつつ帰りけり

ほおづき

やえ子

純子

克江



作品展日程表(予定)

東老人福祉センターでは、2階保健室にて「作品展」を開催します。是非、東老人福祉センターに足を運んでいただき、みなさまの作品をご覧ください。

開催期間	同好会名
12月10日(土) ~ 12月16日(金)	美書道
1月28日(土) ~ 2月3日(金)	俳句
2月21日(火) ~ 2月28日(火)	木版画・植物画
3月9日(木) ~ 3月15日(水)	水墨画・墨彩画

※開催期間を変更する場合がありますので、予めご了承ください。