

# お試しボランティア大募集!!

～「ちょこっとお手伝い」しませんか～

中央区の桃谷、桃園、大宝、高津地域にお住まいの高齢者・障がいのある方や子どもを対象にボランティア活動を行います!

買い物・掃除・外出付き添い・水やり・家具の移動など生活の困り事をお手伝いする活動です。(お手伝いは、できる範囲でかまいません。)

活動時間は1時間程度です。

活動前日までにボランティア保険に加入していただきます。(300円～)



ニコニコできる助け合い活動を一緒にはじめませんか?

《お試し期間》

11月1日～30日

(日、祝除く午前9時から午後5時まで)

ご興味のある方は、生活支援コーディネーター(御木、おんき 畠中、はたなか 加藤、かとう)までお電話のうえご来館ください。活動内容等についてご説明いたします。

【申込み、問い合わせ】

大阪市中央区社会福祉協議会(ふれあいセンターもも)

(所在地)中央区上本町西2-5-25 (電話)06-6763-8139