

第2弾!!

# お試しボランティア大募集!!

~「ちょこっとお手伝い」しませんか~

中央区の東平、金甌、渥美、芦池、御津、道仁、精華、河原地域にお住まいの高齢者・障がいのある方や子どもを対象にボランティア活動を行います！  
買い物・掃除・外出付き添い・水やり・家具の移動など生活の困り事をお手伝いする活動です。（お手伝いは、できる範囲でかまいません。）

**活動時間は 1 時間程度です。**

活動前日までにボランティア保険に加入していただきます。（300 円～）



ニコニコできる助け合い活動と一緒に始めませんか？

《お試し期間》

3月1日(水)~4月28日(金)

(日、祝除く午前9時から午後5時まで)

電球の掃除や交換



浴室清掃等できる範囲でします



ご興味のある方は、生活支援コーディネーター（御木、<sup>おんき</sup> 畠中、<sup>はたなか</sup> 加藤）までお電話のうえご来館ください。活動内容等についてご説明いたします。

【申込み、問い合わせ】

大阪府中央区社会福祉協議会（ふれあいセンターもも）

（所在地）中央区上本町西 2-5-25 （電話）06-6763-8139