

体を使って楽しく介護予防♪

大募集！

小学生から高齢者まで！
年齢不問！

けん玉先生



フレイル予防として「けん玉教室」を開催します。
年齢、性別、けん玉の腕は問いません！難しい技も必要ありません。
一緒に遊び方を教えていただける先生を大募集します！！

～けん玉教室 開催（予定）～

とき：毎月第3火曜日、第3土曜日（祝日の場合は休み）

じかん：午後2時～3時30分

ところ：ふれあいセンターもも 3階（上本町西2-5-25）

8月20日(土)
8月30日(火)
14:00～15:30 実施

第1回は9月開催予定です。開催にあたり事前打ち合わせあります。

「教えられるほど上手くないから…」「段ももってないし…」という方でも
大丈夫です！一緒に楽しみましょう！

社会福祉法人 大阪府中央区社会福祉協議会（ふれあいセンターもも）

TEL:06-6763-8139(担当:生活支援コーディネーター)まで連絡下さい

住所:大阪府中央区上本町西2-5-25