

もも通信



第6号（令和2年2月発行）

発行：中央区地域包括支援センター
〒542-0062 大阪府中央区上本町西 2-5-25
電話：6763-8139 FAX：6763-8151

～地域で出前講座を開催しました～

【高津地域】

9月1日のふれあい喫茶で認知症の対応について寸劇をしました。多くの方が来られていて、認知症の方の気持ちや、どういうふうに対応したらいいのかについて、良い例と悪い例を紹介し、一緒に考えてもらいました。9月は毎週金曜日に開催している食事サービスで4週に渡り出前講座を行いました。何度も同じものを買ってくる認知症の方の寸劇を実施した他、「熱中症について」「骨粗鬆症について」「認知症予防のクイズ」といったテーマについて一緒に考えてもらいました。



【金甌地域】

6月21日金甌地域会館で開催されている「ふれあい食事会」の場で「熱中症」をテーマに寸劇とお話しをしました。「暑さを感じないから」「頻繁に飲むとトイレに行くのが億劫で」「飲んでいるつもりだけど」などの理由で気が付くと体調が悪くなることがあります。寸劇の後、注意すべきポイントについて意見を出してもらいながら、その人の生活に合わせたタイミングで水分を取る大切さを学んでいただきました。



【大宝地域】

9月19日大宝地域会館で、地域の老人会「福寿会」の方11名を対象に行いました。普段の食生活で気を付けていること、工夫について一人一人に話してもらった上で、



骨を作る食事、栄養や体のメカニズムについてお話をしました。参加された方からは、「皆さんが
 常々気を付けておられることに感心した」「日々気を付けているつもりですが、改めて注意しようと思いました」

「自分で買い物をして、自分で作るのがモットーです」といった感想をいただきました。

【芦池地域】

11月22日に南船場会館にて行われている健康体操の参加者を対象に行いました。介護保険の申請、住宅改修についての説明や、認知症かなと感じたらどうするかなどお話しさせていただきました。

「周りから見て介護保険が必要ではと思われる方にどう伝えたらいいのか」「介護保険の認定はもらっているけど何も連絡がないが大丈夫なのか」などのご質問もいただきました。



《中央区地域包括支援センター》

担当地域 桃園地域・桃谷地域・東平地域・金甌地域
渥美地域・芦池地域・御津地域・大宝地域

道仁地域・高津地域・精華地域・河原地域

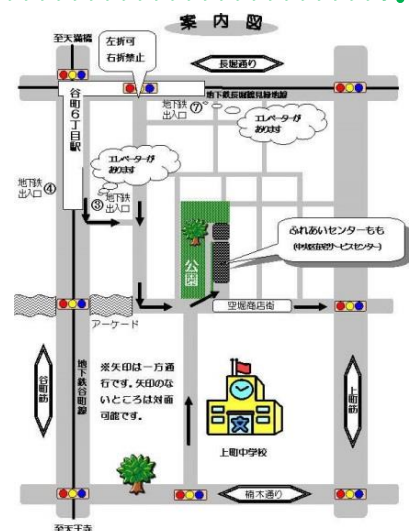
住所 大阪府中央区上本町西 2-5-25

社会福祉法人 大阪市中央区社会福祉協議会

電話 06-6763-8139

開館 平 日 9～19 時 土曜日 9～17 時 30 分

(日曜・祝日・年末年始は休み)



平成31年度 家族介護支援事業

～「中央区家族介護者のつどい」開催しました～

1)「明るく・楽しく・元気に介護を」

介護エンターテイナー石田竜生氏による講演でした。作業療法士として働きながら、大阪よしもとの養成所に通いフリーのお笑い芸人・舞台俳優の活動をされています。



講義では石田氏がカツラを被って「たつばあ」となり、介護をする中で起こる問題に楽しく対処するためのヒントをユーモアを交えて語られました。また、体操を実際にしてもらい、体を動かすだけでなく、頭を使う体操も学びました。頭を使う体操では、「間違えてもいい」と言ってもらうことで気軽にすることができ、参加者の笑顔と笑いがあふれる講演会となりました。

参加者からは、「簡単な2つの動作も年が増すと難しいとよくわかった」といった声や「言葉の力・表情の力が相手に伝わると感じた」、「笑顔が大切だと認識した」との声が聞かれました。



2)「中央区・近隣区 介護施設見学ツアー」

バスに乗り、3つの施設の見学と食事会を実施しました。
見学した施設について少し紹介します。

1. 住宅型有料老人ホーム「パピィ・ハッピープレイス TAMATSUKURI」

こちらの施設では、ペットと一緒に入居することができます。施設内は人だけでなく動物にも優しい環境が整っていました。

2. グループホーム「大阪城南ケアセンターそよ風」

認知症と診断され、介護が必要になった方が入居されています。各フロアに 9 人の入居者がおり、入居者はそれぞれ能力に応じて役割を持って生活しています。

3. 介護老人保健施設「おとしより健康センター」

入所だけでなく、ショートステイや通所リハビリテーションも行っています。見取りの対応もしていただけるとの話もありました。

食事会は「木曽路」にて談笑しながらとなり、参加者同士のつながりの場にもなりました。

今回のバスツアーでは、「家の近くにこんな施設があるとは知らなかった」「それぞれ特徴があり勉強になった」、「これまで話を聞いてもイメージが浮かばなかったが実際にみることで良かった」といった感想が寄せられました。

