



集英地域の活動一覧

集英校下社会福祉協議会

ふれあい食事会・喫茶

とき 年12回 第2土曜日
11時30分～

対象 65歳以上の方

内容 食事後いろいろな催し物を開催、季節感が出るような内容を企画

- ◆夏祭り
7月、いずれかの土曜日
- ◆敬老会
9月、いずれかの土曜日
- ◆クリスマス会
12月、いずれかの土曜日
500円～1,000円

メッセージ 楽しく食事をし地域の情報交換の場として交流し、つながることの大切さを実感していただけるようボランティア一同お待ちしております

ふれあいの会 (趣味によるグループ)

とき ふれあい茶道 第3木曜日13時
ふれあいコーラス 第3木曜日13時30分
ふれあい着付 第1・3月曜日14時
ふれあい日舞 水曜日13時
土曜日18時
ふれあい囲碁 第3土曜日13時
ふれあい体操 第1土曜日15時
ふれあいゲートボール(週4回)

対象 世代間交流

内容 趣味による地域住民を中心に交流を図るグループ活動
囲碁以外は500円

メッセージ 技術の上達のみでなく、趣味を楽しみながらの仲間づくりです

区社会福祉協議会主催

ふれあいげんき教室 (介護予防教室)

とき 毎月第4火曜日
14時～15時30分

対象 65歳以上の方

内容 脳トレを兼ねた「いきいき体操」など楽しんでいただけるプログラムを用意しています

メッセージ お一人様でもお友達と一緒にでも♪ 気軽に参加してみませんか

集英地域子育て応援団

とき 毎月第3金曜日
10時～11時30分
(8月、1月休み)

対象 未就園児とその保護者

内容 ミニミニコンサートや絵本の読み聞かせなどいろいろな催し物を予定しています

メッセージ 地域の親子の集いの場としてふれあい、遊びで楽しいひと時を過ごしましょう

ミニサロン・グループ活動

●ふれあいの集い

とき 毎月第2水曜日
14時～16時

対象 65歳以上の方

内容 生きがい作りと閉じこもり予防おしゃべりと仲間作り

◆仲よしクラブ・親子のつどい

とき 毎月第1・3月曜日
13時30分～

対象 子育て世代

内容 子育て中の親子の仲間づくりと居場所作り

メッセージ ●手作りなど小グループで楽しませんか!
◆子育て中のお母さん! 一人で悩まないでワイワイ・ガヤガヤと親子であそびましょう

いどばた会

とき ①毎月第1金曜日 14時～
②毎月第4金曜日 12時～

対象 65歳以上の方

内容 会館で簡単な工作やミニ食事会、歓談を楽しみます
①100円 ②200円

メッセージ ひとり家で過ごすのではなく閉じこもり予防として会館まで足を運んでください

百歳体操

とき 毎週火曜日10時～11時

内容 元氣な百歳をめざして筋力運動

メッセージ 元氣で健康寿命を延ばしましょう

他にも…
車いすの貸出しや
見守り活動をおこなっています

お問い合わせはこちらまで:
06-4964-2466

事務所について

集英会館

- 住所 大阪市中央区本町1-4-5大阪産業創造館15階
- 電話 06-4964-2466
- 開設日 月曜日～金曜日
- 開設時間 9時～17時

※地域活動などで不在の場合もありますのでご了承ください。



集英会館

