

# 桃谷地域の活動一覧



## 桃谷地域社会福祉協議会

### ふれあい喫茶



毎月第2土曜日  
9時30分～12時



地域住民



モーニング200円  
コーヒーor紅茶100円  
かがみ開きはおせんざ  
いをふるまいます



地域住民の方は参加でき  
ますのでお気軽にお立ち  
寄りください

### 男の料理教室



年6回第2日曜日  
10時～13時



男性の方



みんなで楽しく、おいしい  
ご飯を作っています  
参加費1,000円



料理が得意な方も苦手な  
方も大歓迎です

### 子育て支援 “キューピークラブ”



毎月第3木曜日  
10時～11時30分



未就学児とその保護者



おしゃべり、子育て、情報交換、  
工作等親子で楽しく遊びます  
保健師さんの育児相談も  
しています  
参加費親子で100円



気軽に楽しく地域の親子の  
居場所づくりと子育て中の  
お母さんを応援しています

### 高齢者食事サービス (配食)



毎週月曜日  
お届けは16時頃



65歳以上の方



各町会ごとにボランティア  
夕食のお弁当を配っています  
300円(月に1回330円)



友愛訪問、声かけで安否  
確認もしています

区社会福祉協議会、ネットワーク委員会共催

### 桃谷くすのき教室 (介護予防教室)



毎月第1木曜日  
10時30分～12時



65歳以上の方



脳トレを兼ねた「いきいき体  
操」など楽しんでいただける  
プログラムを用意しています



お一人様でもお友達と一  
緒ににでも♪ 気軽に参加  
してみませんか

### おもろい塾



毎月第4土曜日  
10時～11時30分



小中学生(親子参加可)



地域の方が講師としてい  
ろんな講座を行っています



わくわくドキドキの体験を  
みんなで一緒に楽しみま  
せんか

### 桃谷歌声のつどい



年6回 第4土曜日  
13時～15時



地域住民



童謡、唱歌、懐メロなどをア  
コーディオン伴奏に合わせて  
みんなで楽しく歌います  
申込み不要  
参加費無料



懐かしの曲、昭和のあの曲  
を皆で歌いましょう

### 公園清掃



毎月第2土曜日  
9時～



地域住民



空堀・桃谷公園一帯を清掃  
します  
雨天時、次週土曜日に順延



みんなで公園をきれいに  
お掃除しましょう

### ふれあい食事会 (高齢者食事サービス)



年1回11月  
12時～14時



70歳以上の方



関西電力(株)集会室にて、  
ゲスト(落語家・楽器演奏  
家…)を招いての楽しい食  
事会です



いっしょに楽しいひと時を  
過ごしませんか

他にも…

車いすの貸出しや見守り活動をおこなっています

お問い合わせはこちらまで: 06-4304-2266

# 事務所について

## 桃谷会館

- **住 所** 大阪府中央区上本町西2-5-25
- **電 話** 06-4304-2266
- **開 設 日** 月曜日～金曜日（土・日・祝日閉館）
- **開設時間** 10時～12時、13時～17時

※地域活動などで不在の場合もありますのでご了承ください。



桃谷会館

