

# 河原地域の活動一覧



## 河原連合社会福祉協議会

### ふれあい喫茶サロン (4月は花見会)

**とき** 毎月第2土曜日  
14時～15時30分

**対象** 地域住民

**内容** 午後のお茶タイムを童謡&  
古い歌を歌い、一時を過ごします  
100円

**メッセージ** 月に1回顔を合わせるのを  
楽しみに開催

### 河原親子サークル

**とき** 毎月第2土曜日  
13時30分～15時30分

**対象** 15歳以下の子どもと  
その保護者

**内容** 同時開催のふれあい喫茶サロン  
(1階)を利用して午後の一時  
リズム教室等でつろぎます  
保護者100円

**メッセージ** 会を重ねる毎に口コミ等で親子  
の参加が増えてますます広がり  
情報交換の場となっています

### 高齢者リズム体操

**とき** 毎月第2水曜日  
10時～12時

**対象** 地域住民

**内容** ねたきり予防の為  
楽しく体をほぐします

**メッセージ** 年を取っても元気に過ご  
しましょう

### ちびっこもちつき大会

**とき** 年1回12月第2日曜日  
10時～13時

**対象** 地域住民

**内容** もちつき大会と共にちびっこには  
クリスマスプレゼントがあります  
又ぜんざい等で会食

**メッセージ** 年に1度で子どもたちの  
成長が見えます

### お祝い品の配付

**とき** 年1回9月

**対象** 70歳以上の方

**内容** 全地域住民対象で配付時に  
安否確認を行っています

**メッセージ** いつまでもお元気で!!

### いきいき百歳体操

**とき** 毎週月曜日  
13時30分～14時

**対象** 地域住民

**内容** 寝たきり予防のためにみんな  
で一緒に体操しましょう

**メッセージ** 年を取っても元気に過ごしま  
しょう

### ふれあいパートⅡ

**とき** 毎月第4土曜日  
19時30分～21時

**対象** 地域住民

**内容** 連合設置のカラオケ機器で  
ふれあいの場として楽しめます  
100円

**メッセージ** 老若男女全員で楽しみ  
ましょう

### 河原盆おどり

**とき** 年1回8月

**対象** 地域住民

**内容** 夏休みの行事として盆おどり・  
夜店を用意し全員で楽しい夜長

**メッセージ** 老若男女全員での踊りで楽  
しみましょう

### ボウリング大会

**とき** 年1回9月

**対象** 地域住民

**内容** 世代間交流の場として  
楽しめます

**メッセージ** 老若男女全員で楽しみ  
ましょう

