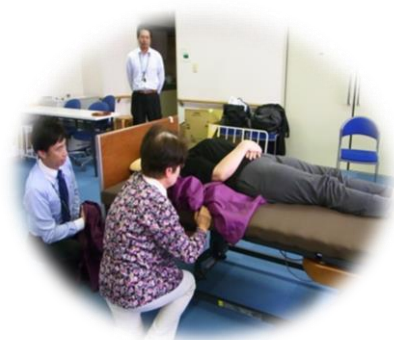


中央区介護家族の会

「やすらぎ」

「やすらぎ」では...

月1回集まり、交流会や介護に関する勉強会、ストレッチ体操など
色々な活動をおこなっています。



- 介護をしている人とはなしたい
- 誰かに相談したい
- 病気が知りたい
- 介護の方法がわからない・・・
など

開催日：毎月第1水曜日（8月はおやすみ）

午後1時30分～3時

場所：ふれあいセンターもも・3階

年会費：1200円

お問い合わせ先

・中央区地域包括支援センター
大阪市中央区上本町西2-5-25
TEL：06-6763-8139

・中央区北部地域包括支援センター
大阪市中央区農人橋3-1-3
ドミール堺筋本町1階
TEL：06-6944-2116

見学もできます！お気軽にお問い合わせください。