

もも通信



第3号（平成30年2月発行）

発行：中央区地域包括支援センター
〒542-0062 大阪市中央区上本町西 2-5-25
電話：6763-8139 FAX：6763-8151



「H29年度 中央区家族介護者のつどい」

を開催いたしました！

「知っとくかいご」を合言葉に、家族に介護が必要になったときに役立つ内容を取りあげた講座やバスツアーを実施いたしました。

9月21日（木）「親の家の片づけ術～住んでいる人の心を傷つけずに～」 メモリーズ株式会社：横尾 将臣氏

高齢者の方は物を捨てることには抵抗があります。リサイクルや再利用するという選択肢があると伝えることが、整理整頓に繋がるなど片付けのポイントを教えて頂きました。そして、親（高齢者）の部屋が片付かなくなることは何かの“SOS”かもしれないというメッセージも頂きました。



10月11日（水）「かかりつけ医の役割」@金甌会館 寺内クリニック：寺内 勇氏

地域の会館で開催し、日頃なかなか話が出来ない先生と距離も近い講義となりました。地域密着のクリニックの役割など参加者の方も日頃お世話になっている先生にここぞとばかりに質問も多く挙がり大盛況でした。



11月16日（木）「かかりつけ医との上手な関わり方」@東平会館 中央区在宅医療・介護連携相談支援室：堤端 理奈氏

日頃かかっている「かかりつけ医」から「セカンドオピニオン」のための、上手な病院の選び方など講義して下さいました。また、当日は南薬剤師会の会長も参加されたので、お薬に関する相談や質問にも答えて下さりました。先生に相談しにくいことでも地域に根付いた介護・看護事業所や、薬局などは気軽な医療相談の窓口として立ち寄ってほしいとお話頂きました。



11月29日(水)「中央区内 介護施設めぐりバスツアー」



〈見学場所〉

- ①ルーブル道頓堀 (介護付き有料老人ホーム)
- ②ニッケととて本町 (グループホーム)
- ③さくら (特別養護老人ホーム)

中央区内の介護施設をまわり、各施設の特徴や雰囲気などが比較しやすい見学ツアーとなりました。またランチの時間では、ル・クロド・マリアージュをお借りし、介護者の方向士で話も弾み、情報交換や楽しい交流の時間を過ごすことが出来ました。

今後も、介護についての情報を提供できるように企画していきますのでご期待ください。



桃園地域・桃谷地域・東平地域・金甌地域
 渥美地域・芦池地域・御津地域・大宝地域
 道仁地域・高津地域・精華地域・河原地域
 のご相談は・・・

中央区地域包括支援センター

社会福祉法人 大阪市中央区社会福祉協議会 ふれあいセンターもも

住所 大阪市中央区上本町西 2-5-25

電話 06-6763-8139

開館 平日 9～19時
 土曜日 9～17時 30分
 (日曜・祝日・
 年末年始は休み)

交通 地下鉄谷町線・
 長堀鶴見緑地線
 「谷町6丁目」駅下車
 ③番出口から徒歩5分

