

もも通信



第2号（平成29年10月発行）

発行：中央区地域包括支援センター
〒542-0062 大阪市中央区上本町西 2-5-25
電話：6763-8139 FAX：6763-8151

☆包括の活動報告☆

中央区地域包括支援センターでは、地域と一緒に、また地域を舞台にして、様々な活動を行っています。

今号では、桃園地域・高津地域での活動をご紹介します。

< 桃園地域 >

桃園地域では、「地域の中で気になっていることについて、気軽に話し合ったり相談したりできる場があれば、もっと安心して暮らせる地域になるのでは？」という思いから、昨年度より、地域のみなさんと地域包括支援センターが協力して定期的に『座談会』を開催しています。

情報共有や意見交換、「こんな地域になればいいな」「こんなものがあるとちょっと安心では？」など、和やかな空気の中、毎回話題がつきません。現在は、地域で困っている人を見かけた時に自然な声かけができるように、『見守り声かけ訓練』を実施に向けて話し合いを進めています。



< 高津地域 >

高津地域では、毎年9月の食事サービスとふれあい喫茶にお伺いして、出前相談会を開催しています。今年は認知症の方への対応方法の寸劇、熱中症クイズ、嚥下体操、頭の体操等を皆さんと一緒に実施しました。「認知症の方への声のかけ方がよくわかった」「身体を動かして楽しかった」とご意見をいただきました。



☆中央区家族介護の会「やすらぎ」の紹介☆

介護している・していた方を対象に毎月第一水曜日（8月はおやすみ）に、ふれあいセンターももにて開催しています。介護に役立つ内容の勉強会、リフレッシュイベント、介護者同士の情報交換を目的とした交流会を実施しています。今後も介護に役立つ内容を企画していますので皆様のご参加・見学お待ちしております。



桃園地域・桃谷地域・東平地域・金甌地域
 渥美地域・芦池地域・御津地域・大宝地域
 道仁地域・高津地域・精華地域・河原地域

のご相談は・・・

中央区地域包括支援センター

社会福祉法人 大阪市中心区社会福祉協議会 ふれあいセンターもも

住所 大阪市中心区上本町西 2-5-25

電話 06-6763-8139

開館 平日 9～19時
 土曜日 9～17時 30分

（日曜・祝日・
 年末年始は休み）

交通 地下鉄谷町線・
 長堀鶴見緑地線
 「谷町6丁目」駅下車
 ③番出口から徒歩5分

