

もも通信



第5号（平成31年3月発行）

発行：中央区地域包括支援センター
〒542-0062 大阪市中央区上本町西 2-5-25
電話：6763-8139 FAX：6763-8151

～地域で出前講座を開催しました～

【河原地域】

2月9日午後、ふれあい喫茶にお伺いして、出前相談会を開催しました。

お茶タイムや古い歌を一緒に歌って過ごされています。包括支援センター職員は認知症予防のクイズを皆さんと一緒にしました。

ことわざクイズでは、「知らぬがおっと」「ちりもつもればごみとなる」とユニークな答えも出ました。中央区クイズでは、隣接区を答えてもらったり。

みなさん笑いながら楽しく考えてもらいました。



【桃谷地域】

桃谷地域では毎年『歌声のつどい』におじゃまをして出前講座を行っています。今年度は10月と12月の2回実施しました。

10月は『認知症クイズと認知症予防体操』を行いました。ご自身の経験を踏まえてクイズに回答してくださったり、毎年出前講座で行っている体操をきちんと覚えていてくださったり、みなさん積極的に参加していただきました。

「中央区家族介護者のつどい」開催しました

1) 「認知症について」

地域医療に取り組んでおられる寺内クリニック・寺内先生に認知症の診断・治療における「かかりつけ医」の役割についてお話ししてもらいました。認知症になって自宅で生活を続けていくためにも「かかりつけ医」が大切であると学びました。



2) 「仕事の介護を両立するときのコツ」

社会保険労務士・福西さんに、介護しながら上手に仕事を続けていくための介護保険をはじめとする制度に教えていただき、自分たちの生活と家族の介護を両立していく方法を学びました。

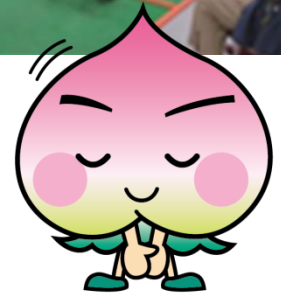


3) 福祉用具を体験しよう！

南港にあるATCエイジレスセンターに車いすや電動ベッドなどの最新の福祉用具の体験をしました。その後、あべのハルカスで中華料理と展望台を楽しみました。



地域包括支援センターでは、介護をされている家族の方に、少しでも上手に介護を続けていただくための情報発信をおこなっていますので、介護で困ったときは気軽に相談をしてください。



《中央区地域包括支援センター》

担当地域 桃園地域・桃谷地域・東平地域・金甌地域
渥美地域・芦池地域・御津地域・大宝地域
道仁地域・高津地域・精華地域・河原地域

住所 大阪市中央区上本町西 2-5-25
社会福祉法人 大阪市中央区社会福祉協議会

電話 06-6763-8139

開館 平日 9～19時 土曜日 9～17時 30分
(日曜・祝日・年末年始は休み)

