



御津地域の活動一覧

御津地域社会福祉協議会

ふれあい喫茶



毎月第4土曜日
14時～16時



地域住民、お勤めの方



コーヒーor紅茶、お菓子付
100円



美味しいお茶とお菓子で
地域での交流の輪を広げ
ませんか？

御津連合ヨガ教室



毎月第2・第4木曜日
14時～15時(初級)
15時～16時(上級)



地域住民、お勤めの方



ヨガ



健康体操がベースです
男性の参加大歓迎！

歩こう会



毎月1回日曜日



地域住民、お勤めの方



ハイキング



季節を感じながら見聞を
広め健康増進の一石三鳥

卓球同好会



毎週土曜日(第4は除く)
13時30分～17時



地域住民、お勤めの方



卓球



初心者、老若男女大歓迎
みんなで汗を流しましょう

囲碁・将棋部会



毎月第4土曜日
13時～



地域住民、お勤めの方



囲碁・将棋



昔からの頭の体操、リフ
レッシュにどうぞ！

区社会福祉協議会主催

御津ほほえみ教室 (介護予防教室)



毎月第2水曜日
14時～15時30分



65歳以上の方



脳トレを兼ねた「いきいき
体操」など楽しんでいただ
けるプログラムを用意して
います



お一人様でもお友達と一
緒ににでも♪ 気軽に参加
してみませんか

もちつき大会



年1回12月



地域住民



もちつき



いろいろな種類のおいし
いお餅をご用意しています

ゲートボール



毎週日曜日
9時～11時



地域住民



南小学校グラウンドで
ゲートボール



大宝地域、道仁地域にお住
まいの方もご参加ください

他にも…

車いすの貸出しや
見守り活動をおこなっています

お問い合わせはこちらまで：
06-6212-7352

事務所について

御津会館

- 住 所 大阪府中央区西心齋橋2-9-15
- 電 話 06-6212-7352

※地域活動などで不在の場合もありますのでご了承ください。



御津会館

