

# 東平地域の活動一覧



## 東平地域社会福祉協議会

### ふれあい食事会 (高齢者食事サービス)



毎月第4水曜日  
11時30分～14時  
(8月、12月休み)



65歳以上の方



お弁当にあたたかいみそ汁  
(食材はいろいろ変わります)  
がついています  
300円



各町会の女性部長さんに事前に申し込んでください  
お問合せは会館まで

### ふれあい喫茶



毎月第2水曜日  
13時～15時  
(8月、12月休み)



地域住民



コーヒーor紅茶、お菓子付  
100円



お昼のひとときをお友達とお話しましょう

### 子育て支援ひよ子クラブ



毎月第3土曜日  
10時～11時30分  
(8月休み)



0歳～2歳未就園児と  
その保護者



親子でリズムに合わせて踊ったり  
手遊びをしたり楽しく過ごしています  
参加者1家族200円  
(保険に加入します)



お友達を誘って来てください

### そば打ち教室



毎月第1土曜日  
11時～14時



地域住民



おいしい“そば”作りを  
体験しましょう  
500円



各自で打ったそばを昼食にして談笑しましょう!

### 東平お月見の会



年1回9月



地域住民



地域の世代間交流



もの思う秋 お月様と一緒に楽しい一時を過ごしましょう

### カラオケ



毎週金曜日  
13時30分～15時30分



地域住民



おやつ代  
100円



みんなで楽しく唄いましょう

### もちつき大会



年1回1月第4日曜日  
10時～13時



地域住民



もちつき  
そば  
ゲーム



老若男女が一同に集まって災害時にも役立つコミュニケーション作りをします

### 花見の会



4月第1日曜日  
11時～15時



地域住民



桜の下でプラスバンドの演奏や、模擬店、ゲームコーナーがあります



み～んな楽しくを motto に催します

区社会福祉協議会・ネットワーク委員会共催

### 東平いきいき教室 (介護予防教室)



毎月第3水曜日  
13時30分～15時



65歳以上の方



脳トレを兼ねた「いきいき体操」など楽しんでいただけるプログラムを用意しています



お一人様でもお友達と一緒にでも♪ 気軽に参加してみませんか

お問い合わせはこちらまで

tel 06-6762-4588 fax 06-6762-4599

## いけばな教室



毎月第2木曜日(8月休み)  
13時30分～



65歳以上の方



お花を通してリフレッシュ  
しています  
月1,200円



お問い合わせは会館まで

## 東平華の会



毎週火曜日  
19時～21時



65歳以上の方



民謡教室です  
月1,000円



みんなで楽しく踊って  
います

### 他にも…

車いすの貸出しや  
見守り活動をおこなっています

## 事務所について

### 東平会館

- 住所 大阪市中央区上本町西5-1-38  
(地下鉄「谷町九丁目駅」8番出口を北へ100m行き、西へ曲がる)
- 電話 06-6762-4588
- F A X 06-6762-4599
- 開設日 月曜日～金曜日
- 開設時間 9時～17時  
※地域活動などで不在の場合もありますのでご了承ください。

### 東平会館

