



金甌地域の活動一覧

金甌連合社会福祉協議会

ふれあい喫茶

とき 毎月第1火曜日
14時～16時
(8月休み)

対象 地域住民

内容 コーヒーor紅茶、お菓子付
100円

メッセージ

楽しいお茶の一時を過ごしませんか

ふれあい食事会 (高齢者食事サービス)

とき 毎月第1・3金曜日
11時～
(8月休み)

対象 町会の方で70歳以上の一人暮らしの方

内容 和食中心のお弁当で金甌会館にて会食です
350円

メッセージ

談笑しながら楽しく食事をしています

区社会福祉協議会主催

金甌「輪」んだふる教室 (介護予防教室)

とき 毎月第2火曜日
13時30分～15時

対象 65歳以上の方

内容 脳トレを兼ねた「いきいき体操」など楽しんでいただけるプログラムを用意しています

メッセージ

お一人様でもお友達と一緒ににでも♪ 気軽に参加してみませんか

子育てサークル 「ちゅーりっぷ」

とき 毎月第4火曜日
10時～12時
年2回フリーマーケット

対象 未就園児とその保護者

内容 手遊び、読書の会、親子でダンス、親子で手づくり、ミニ夏まつり等々(旧金甌会館にて)
50円

メッセージ

親子であそぼ!のぞきに來てください

百歳体操

とき 毎週月曜日
13時30分～14時

対象 地域住民

内容 元気な百歳めざして筋力運動

メッセージ

みなさん一緒に楽しく体操しています

金甌寿会

とき 年6回程度(不定期)

対象 65歳以上の町会の方

内容 教養講座、お花見会、敬老お祝い会、カラオケ、社会見学等

メッセージ

高齢者のみなさん大変若々しくいきいきと活動されています

他にも… 車いすの貸出しや見守り活動をおこなっています

お問い合わせはこちらまで: 06-6761-4450

事務所について

金甌会館

- **住 所** 大阪市中央区高津1-1-61
- **電 話** 06-6761-4450
- **開 設 日** 月曜日～金曜日 土・日・祝日除く
- **開設時間** 9時～12時、13時～17時
※地域活動などで不在の場合もありますのでご了承ください。



金甌会館

