

芦池地域の活動一覧



芦池地域社会福祉協議会

健康体操



毎月2回
11時～



70歳以上の方



講師の先生に健康体操を教
えていただき、心身共リラッ
クスし、気持ちいい時間が過
せます



いつまでも元気で若さを保
てるようがんばっています！

区社会福祉協議会・ネットワーク委員会共催

芦池カサブランカの集い教室 (介護予防教室)



毎月第2水曜日
10時30分～12時



65歳以上の方



脳トレを兼ねた「いきいき体操」
など楽しんでいただけるプログラ
ムを用意しています



お一人様でもお友達と一緒
にでも♪ 気軽に参加してみ
ませんか

食事会 (高齢者食事サービス)



毎月第3金曜日、他3回(不定期)
12時～



70歳以上の方



皆さん和気あいあいと
おいしくいただいています



みんなで食べると食がす
ずみですよ

カサブランカのつどい喫茶



第2水曜／11時30分～
第3金曜／12時～
他3回(不定期)



70歳以上の方



ローズサロンや植木寄せ
植えの後にも行います



楽しくおしゃべり盛り上
がっています

映画の会



毎月第3金曜日
12時30分～



70歳以上の方



映画を見て笑ったり泣いたり
感動したりあつという間に時
間が過ぎます



見たい映画のリクエスト
待ってまーす

ローズサロン



月1回程度
(3月、7月、8月休み)



70歳以上の方



毎回いろんなアレンジのお花を
楽しめます
750円～1,000円



毎回個性あるオリジナル
な力作ぞろいです

南船場子育て応援団



毎月1回10時30分～12時
(1月、8月休み)



(月により開催日の変更あり)
未就園児とその保護者



講師をお迎えて親子さんと
共に楽しい集いを行っています
親子で60円



日頃子育てを頑張っている
ママたちにほっとする場を
提供します

植木の寄せ植え



年1回12月



70歳以上の方



お正月にむけて“松竹梅”の
寄せ植えをしています
1,500円



参加者の方から大好評い
ただいています！

クリスマス会



年1回
12時40分～



70歳以上の方



講師の先生をお招きし、クイズや
レクリエーションを楽しみます



対抗戦では盛り上がり力
がはります

お問い合わせはこちらまで：06-6241-1008

南船場寄席



年1回 3月

とき



地域住民

対象



落語

内容



米朝事務所の落語家さんに笑いを提供していただいています

敬老の日記念品贈呈



年1回9月

とき



70歳以上の方

対象



記念品贈呈

内容



毎年喜んでいただいています

園児との交流会



年1回3月

とき



南幼稚園年中児
70歳以上の方

対象



かわいい年中児と一緒にフラワーアレンジメントを楽しみます
1,000円

内容



わいわい世代間交流ができますよ

その他にも…

見守り活動をおこなっています

事務所について

南船場会館

- 住所 大阪府中央区南船場3-7-12
- 電話 06-6241-1008
- 開設日 月曜日～金曜日
- 開設時間 10時～16時

※地域活動などで不在の場合もありますのでご了承ください。

